



健診結果改善チャレンジ

健診結果改善チャレンジ 概要

健診値を改善・維持するとポイントがもらえる施策です。

健診値への関心を高めると共に、健康チャレンジ全体への動機づけに繋がります。



対象項目

1. 健康年齢
2. BMI
3. 収縮期血圧
4. 拡張期血圧
5. 空腹時血糖
6. HbA1c
7. 中性脂肪
8. HDLコレステロール
9. LDLコレステロール
10. γ-GTP
11. ALT(GPT)
12. AST(GOT)

- 『健康年齢』によるポイント付与：実年齢に対する若さ。
- 健診値によるポイント付与：昨年度の健診結果の改善・維持。

健診結果改善チャレンジ 画面遷移

①

https://pepup.life/users/sign_in からログイン。

Eメールアドレス:
登録したEメールアドレス

パスワード:
8文字以上のパスワード

ログイン

②

ホームの「健診結果改善チャレンジ」に表示されたバナーをクリック。

健康からのお知らせ

ウォーキングラリー

健康？クイズ

体重測定チャレンジ

おすすめの健康記事

日々の記録

最新の体重	最新の体脂肪率	最新の血圧
80.1 kg	17.5%	129/80 mmHg
最新の心拍	最新の歩数	最新の睡眠時間
64 拍/分	8000 歩	7.0 時間

健康チャレンジ

健診結果改善チャレンジ

健診結果改善チャレンジ 画面遷移

③健診結果改善チャレンジのページにアクセスできます。

※健診結果改善チャレンジは自動参加のイベントとなります。参加申請をする必要はありません
対象の期間内に健診を受診し、データが反映されたユーザー全員が対象

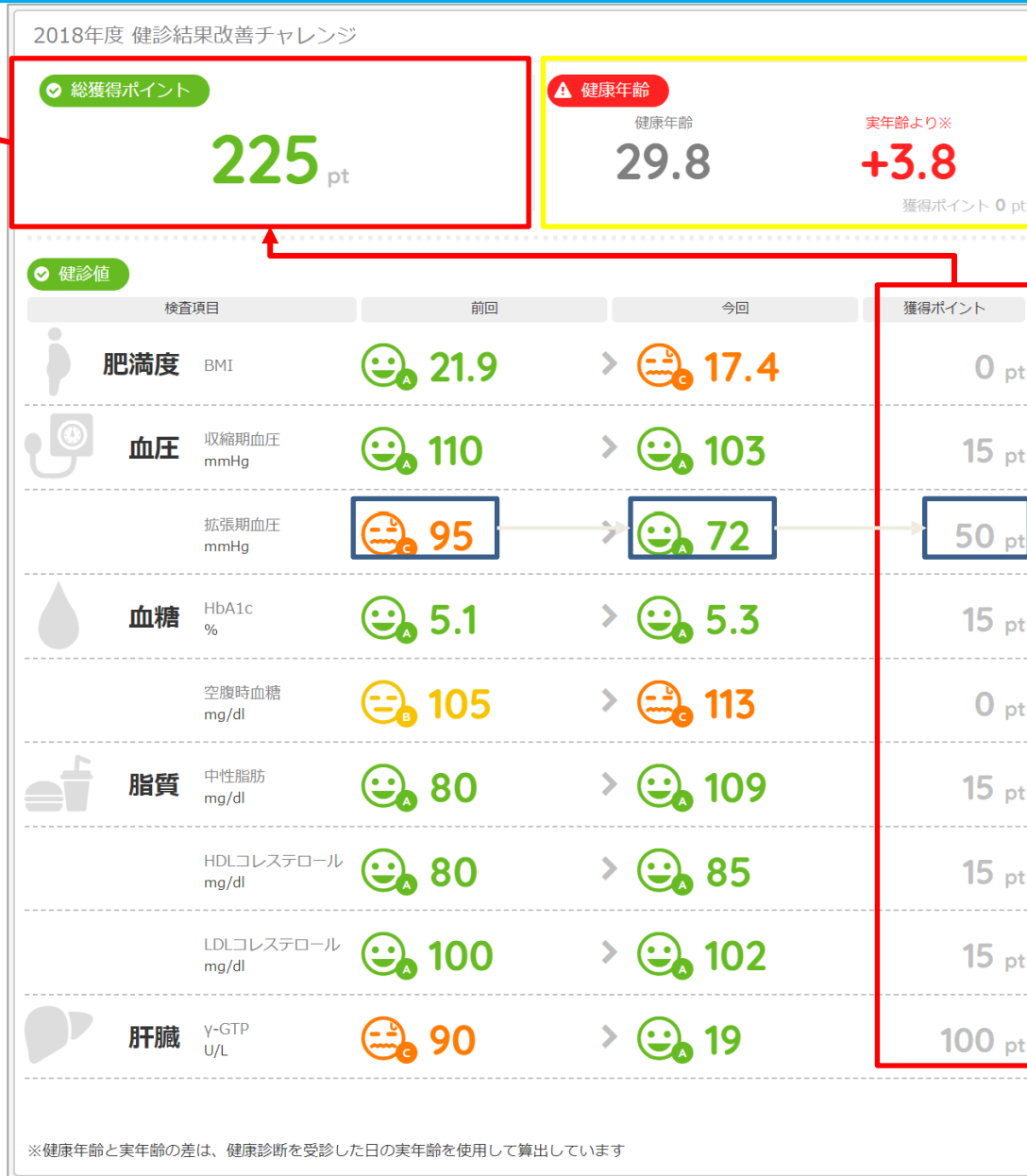
The screenshot shows the '健診結果改善チャレンジ' (Health Checkup Results Improvement Challenge) page on the PepUp app. The page is divided into several sections:

- Header:** Displays the user's profile (name, age, gender, health year, and PepUp points) and the current health status (e.g., '正常です').
- Challenge Overview:** A banner for the '2018年度 健診結果改善チャレンジ' (2018 Annual Health Checkup Results Improvement Challenge) with a brief description and rules.
- Progress Summary:** A summary of the user's current performance, including accumulated points (225 pt), current health year (29.8), and a goal for the next year (+3.8).
- Health Metrics Table:** A table comparing current and previous health checkup results for various metrics, with corresponding points earned.

検査項目	前年	今回	獲得ポイント
肥満度 BMI	21.9	17.4	0 pt
収縮期血圧 mmHg	110	103	15 pt
拡張期血圧 mmHg	95	72	50 pt
HbA1c %	5.1	5.3	15 pt
空腹時血糖 mg/dl	105	113	0 pt
中性脂肪 mg/dl	80	109	15 pt
HDLコレステロール mg/dl	80	85	15 pt
LDLコレステロール mg/dl	100	102	15 pt
γ-GTP U/L	90	19	100 pt

健診結果改善チャレンジ 画面説明

当チャレンジでの
総獲得ポイントが
表示されます。



・健康年齢と実年齢との差が表示されます。
・実年齢よりプラスの場合はポイントが付与されません。

・左側が前回の健診値、右側が今回の健診値です。
・拡張期血圧の値がC→A判定に改善している為、ポイントが付与されています。

健診結果改善ポイント付与条件

- ・ 健診値の『前年度』の判定と『今年度』の判定を比較し、その改善度に応じて付与ポイントを設定できます。
- ・ 今年度しか健診値がない場合でも、健康年齢と実年齢の差、A判定を元にポイントが付与されます。
- ・ 健診結果チャレンジ開始後、Pep Upに健診データが反映された日の翌日中に、ポイントが付与されます。

※健診データがPep Upに反映するまで送付されてから3~4週間要します。

※健診データを確実に送付し反映させてポイント付与ができるようキャンペーン開催期間をご設定ください。

※ポイント付与時にメールが送信されます（件名：【Pep Up】XXXX健康保険組合 ポイント付与のお知らせ） 文面はP.8参照

各項目の判定値改善に対するポイント付与例

設定項目	前年度	今年度	付与ポイント
健康年齢（必須）	-	実年齢との差	-0.1歳あたり10ポイント
肥満（BMI）（必須）	データなし	A	30pt
	A	A	30pt
	C	A	100pt
その他の項目（選択） 以下から複数選択可 ・ 拡張期血圧 ・ 収縮期血圧 ・ 空腹時血糖 ・ HbA1C（NGSP） ・ HDLコレステロール ・ LDLコレステロール ・ 中性脂肪 ・ γ-GTP ・ ALT(GPT) ・ AST(GOT)	データなし	A	20pt
	A	A	20pt
	B・C・D	A	50pt
	C・D	B	30pt

健診結果改善ポイント付与時のユーザー通知

ポイント付与が実行されたタイミングで、ユーザーへメールが送信されます。
ポイント付与対象外（以下に該当する場合等）となるユーザーには送信されません。

- ・キャンペーン期間内に健診結果が反映されたが、健診結果が悪化した等の理由でポイント付与対象外となったユーザー
- ・キャンペーン期間終了後に健診結果が反映されたユーザー

通知メール文面

件名：【Pep Up】○○○健康保険組合 ポイント付与のお知らせ

Pep Upをご利用いただきありがとうございます。
この度、健診結果改善チャレンジのポイントを付与いたしましたので、ご連絡いたします。

以下よりポイント付与履歴をご確認ください。
https://pepup.life/pep_points/history
引き続きPep Upをよろしく願いいたします。

Pep Up事務局
<https://support.pepup.life/hc/ja>