あなただけの健康情報をゲットしよう！

My Health Plus⁺ & Pep Up

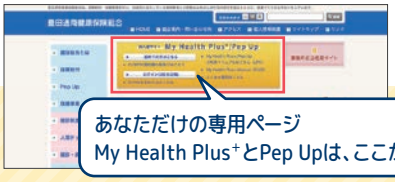
登録しなきゃ損！

登録方法は Step1 (P.2) を Check!

対象者：当健保組合の被保険者・被扶養配偶者

※新規で当健保組合に加入された方は、約2ヵ月後からPep Upの登録ができます

まずは、豊通健保のホームページにアクセス！



あなただけの専用ページ
My Health Plus⁺とPep Upは、ここから確認

豊通健保　検索

My Health Plus⁺でできること

- 「支給決定通知書」や「資格情報のお知らせ」が受け取れます！
- 毎月の「医療費明細」が閲覧できます！
- 定期健診や人間ドックの結果が閲覧できます！

- 予防接種費用などの各種補助金が申請できます！
- Pep Upの初回登録はこちらから！
- 各種イベントに参加して獲得したポイントは、さまざまな商品と交換できます！

Pep Upでできること

年間 最大14,000※Pt 獲得可能！

※登録初年度、全達成条件クリアの場合

各種イベントに参加＋条件達成でポイントがもらえます。

あなたの健康がポイントに！

初回登録特典

登録するだけで2,000円相当のポイント獲得

2,000 Pt

歯科キャンペーン

キャンペーン期間中の受診で2,000Pt

健診結果改善チャレンジ

該当11項目A判定で1,100Pt

非喫煙

健診の問診時に「非喫煙」と回答で1,000Pt

ウォーキングラリー

1日平均8,000歩以上で最大3,000Pt

最新イベント情報は豊通健保のホームページを確認願います。

獲得したポイントは商品と交換可能です

他にもいろいろな商品がもらえます

- 商品券
- 電子マネー
- amazon
- PayPay
- カタログギフト
- 家電
- スポーツ・アウトドア用品

豊田通商健康保険組合

Pep Upの利用には、My Health Plus⁺の利用登録・ログインが必要です。Step1 ▶ Step2 の順にご登録ください。

Step1 初めて利用される方／My Health Plus⁺のユーザID・パスワードを忘れた方

My Health Plus⁺に登録

すでにMy Health Plus⁺に登録済みで、ユーザID・パスワードがわかっている方は Step2 Pep Upに登録（P.4）へ

「ユーザID・（仮）パスワード 通知書」をお手元にご用意ください
（紛失した方は P.2 ①②をご覧ください）

My Health Plus⁺に登録済みかわからない方も P.2 ①② へ

パソコン・スマートフォンなどインターネットに接続できる情報機器でご登録ください。

※フィーチャーフォン（ガラケー）からのご登録はできません。ご了承ください。

※各ブラウザの最新版が動作するOSをご利用ください。詳しくは右記をご確認ください。

推奨される動作環境	ブラウザ
パソコン	・Microsoft Edge 最新版 ・Google Chrome 最新版 ・Safari 最新版 ・Firefox 最新版
スマートフォン・タブレット	・各OSで標準搭載されているブラウザ ・Google Chrome

1 豊通健保ホームページ（トップページ）にある「My Health Plus⁺／Pep Up」バナーの該当項目をクリック。

※被保険者と被扶養配偶者は別々に利用登録が必要です。お子様など配偶者以外のご家族は、被保険者専用のページでご利用いただけます。

豊通健保ホームページ
（トップページ）
https://toyotsu.or.jp/kenpo/

該当項目

初めて利用される方

① 「ユーザID・（仮）パスワード 通知書」をお持ちの方 ▶▶ 上記「①の方」をクリックして P.2 3 へ

② 「ユーザID・（仮）パスワード 通知書」を紛失した方／My Health Plus⁺に登録済みかわからない方 ▶▶ 上記「②の方」をクリックして P.2 2 へ

通知書の再発行依頼はコチラ!

My Health Plus⁺に登録済みで ユーザID・パスワードを忘れた方

③ 登録済みのメールアドレスがわかっている方 ▶▶ 上記「③の方」をクリックして P.3 7 へ

④ 登録済みのメールアドレスがわからない方／登録済みのメールアドレスが使用不可の方 ▶▶ 上記「④の方」をクリックして P.2 2 へ

2 「ユーザID・（仮）パスワード 通知書」再発行の手続き

「IDパスワード通知書・再発行」ページの必要事項を入力して、「確認画面へ」をクリック。

※入力された住所に簡易書留でお送りします（ご自宅に届くまで1週間ほどかかります）。

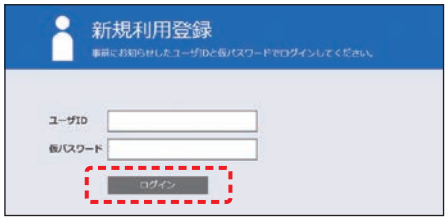
3 「My Health Plus⁺」で使用するメールアドレスを入力して、「送信する」をクリック。

※登録者一人ひとりに個別のメールアドレスが必要です。被保険者と被扶養配偶者で同じメールアドレスはご使用いただけませんのでご注意ください。

4 3で入力したメールアドレスに届く「利用手続きのご案内」メールに記載されているURLにアクセス。

5 「My Health Plus⁺」の新規利用登録ページが表示されます。「ユーザID・(仮)パスワード 通知書」に記載された「ユーザID」「仮パスワード」を入力して、「ログイン」をクリック。

※大文字・小文字等の誤入力にご注意ください。



6 利用者情報入力ページが表示されます。「新ユーザID」「新パスワード」「画面に表示される名前」を設定して、「登録」をクリック。

※セキュリティ強化のため、新ユーザID・新パスワードは必ずご自身で設定してください。

新ユーザID・新パスワードは「My Health Plus⁺」にログインするために必要なものです。忘れないようしっかり覚えておきましょう。

利用登録完了

登録したメールアドレスに、利用登録完了メールが届きます。

※2回目以降のご利用にはこの手順は必要ありません。

Step2 Pep Upに登録(P.4)へ

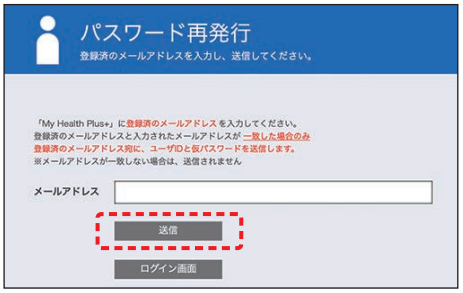
My Health Plus⁺に登録済み＋登録済みのメールアドレスがわかっている場合のみ

7 「パスワード」再発行の手続き

「My Health Plus⁺」に登録済みのメールアドレスを入力して、「送信」をクリック。

※登録済みのメールアドレスと、入力されたメールアドレスが一致しないと「ユーザID」と「仮パスワード」は送信されません。

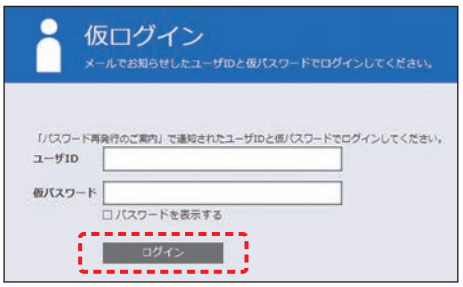
※登録済みのメールアドレスがわからない場合は、P.2 2「ユーザID・(仮)パスワード 通知書」再発行の手続きをお願いします。



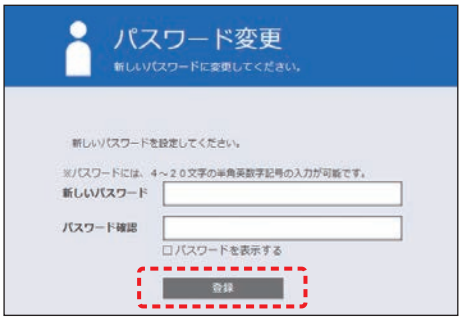
8 7で入力した登録済みのメールアドレスに届く「パスワード再発行のご案内」メールに記載されているURLにアクセス。

※仮パスワードの有効期限は発行から3時間です。

9 仮ログインページが表示されます。「ユーザID」「仮パスワード」を入力して、「ログイン」をクリック。



10 「新しいパスワード」を設定して、「登録」をクリック。



パスワード変更完了

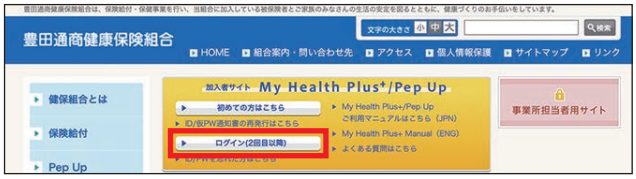
Step2 Pep Upに登録(P.4)へ

Step2

Pep Upに登録

新規で当健保組合に加入された方は、約2ヵ月後からPep Upの登録ができます

1 豊通健保ホームページ（トップページ）にある「My Health Plus⁺／Pep Up」バナーの「▶ログイン（2回目以降）」をクリック。

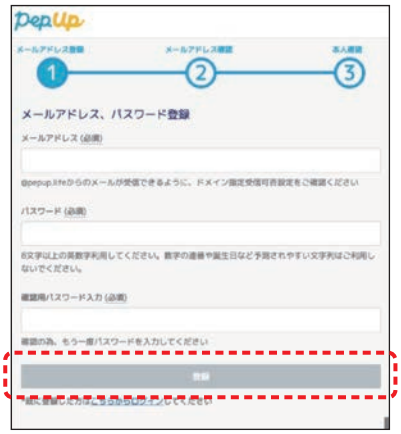


「My Health Plus⁺」利用登録時に設定した「ユーザID」「パスワード」を入力して、「ログイン」をクリック。

2 「My Health Plus⁺」トップページの「Pep Up」のアイコンをクリック。

当健保組合のPep Upの登録には「本人確認コード」は不要です。
「Pep Up」のアイコンをクリックして登録作業にお進みください。

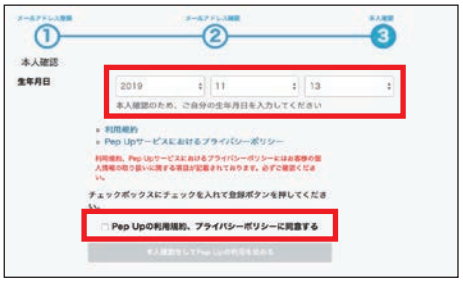
3 「Pep Up」の新規登録ページで「メールアドレス」「パスワード」を入力して、「登録」をクリック。



4 3で登録したメールアドレスに届く「メールアドレスの確認」メールに記載されているURLにアクセス。

※リンクの有効期限は72時間です。

5 「生年月日」を入力後、利用規約・プライバシーポリシーをご確認のうえ、チェックボックスにチェックを入れて、「登録」ボタンをクリック。



6 プロフィールを入力後、「登録」または「後で登録」を選択。

※この入力は省略可能です（「後で登録」ボタンを押す）。

※「ニックネーム」と「自己紹介」は、Pep Up内のウォーキングイベント等で別のユーザーが閲覧する場合があります。

※2回目以降のログインについては、ログイン画面を経由することなくご利用いただけます。

アプリにログインしてもっと便利に！

ダウンロードはコチラ

バイタルデータ連携機能「日々の記録」を使うにはアプリにログインする必要があります。

Pep Upアプリをスマートフォンにダウンロードして、P.43で登録したメールアドレスとパスワードでログインしてください。

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

お問い合わせ ▶ 豊田通商健康保険組合　1296-soumu@dist.toyota-tsusho.com