

あなただけの健康情報をゲットしよう!

# My Health Plus<sup>+</sup> & PepUp.

登録  
しなきゃ損!

登録方法は  
**Step1 (P.2)** を  
**Check!**

対象者：当健保組合の被保険者・被扶養配偶者

※新規で当健保組合に加入された方は、約2ヵ月後からPep Upの登録ができます

まずは、豊通健保のホームページにアクセス!



あなただけの専用ページ  
My Health Plus<sup>+</sup>とPep Upは、ここから確認

豊通健保

検索

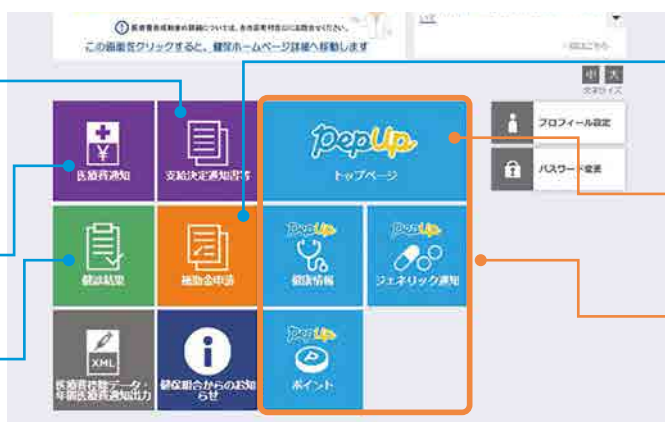
## My Health Plus<sup>+</sup>でできること

「支給決定通知書」や  
「資格情報のお知らせ」が  
受け取れます!

※「資格情報のお知らせ」の  
ダウンロード期限は1ヵ月

毎月の「医療費明細」が  
閲覧できます!

定期健診や  
人間ドックの結果が  
閲覧できます!



予防接種費用などの  
各種補助金が  
申請できます!

Pep Upの初回登録は  
こちらから!

各種イベントに参加して  
獲得したポイントは、  
さまざまな商品と  
交換できます!

## Pep Upでできること

年間  
最大 **14,000Pt**※  
獲得可能!

※登録初年度、  
全達成条件クリアの場合

登録するだけで  
2,000円相当の  
ポイント獲得

**2,000Pt**

初回登録特典

各種イベントに **参加+条件達成**  
でポイントがもらえます。

あなたの健康が  
ポイントに!

キャンペーン  
期間中の  
受診で2,000Pt

歯科キャンペーン

該当11項目  
A判定で  
1,100Pt

健診結果  
改善チャレンジ

健診の問診時に  
「非喫煙」と回答で  
1,000Pt

非喫煙

1日平均  
8,000歩以上で  
最大3,000Pt

ウォーキングラリー

他にもいろいろな  
商品が  
もらえます

最新イベント情報は豊通健保のホームページを確認願います。

獲得したポイントは  
**商品と交換可能**です

商品券

電子マネー

amazon

PayPay

カタログギフト

家電

スポーツ・  
アウトドア用品



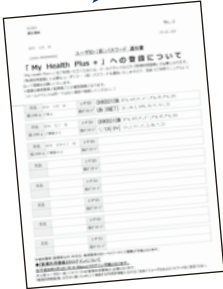
# Step1 初めて利用される方／My Health Plus<sup>+</sup>のユーザID・パスワードを忘れた方

## My Health Plus<sup>+</sup>に登録

すでにMy Health Plus<sup>+</sup>に登録済みで、ユーザID・パスワードがわかっている方は **Step2 Pep Upに登録(P.4)**へ

「ユーザID・(仮)パスワード 通知書」をお手元にご用意ください  
(紛失した方は P.2 ①② をご覧ください)

My Health Plus<sup>+</sup>に登録済みか  
わからない方も  
P.2 ①② へ



パソコン・スマートフォンなどインターネットに接続できる情報機器でご登録ください。

※フィーチャーフォン(ガラケー)からのご登録はできません。ご了承ください。

※各ブラウザの最新版が動作するOSをご利用ください。詳しくは右記をご確認ください。

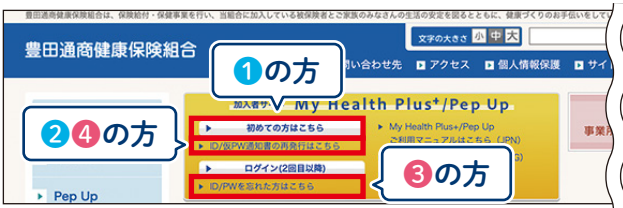
推奨される動作環境	
ブラウザ	
パソコン	<ul style="list-style-type: none"> <li>・Microsoft Edge 最新版</li> <li>・Google Chrome 最新版</li> <li>・Safari 最新版</li> <li>・Firefox 最新版</li> </ul>
スマートフォン・タブレット	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各OSで標準搭載されているブラウザ</li> <li>・Google Chrome</li> </ul>

### 1 豊通健保ホームページ(トップページ)にある「My Health Plus<sup>+</sup>/Pep Up」バナーの該当項目をクリック。

※被保険者と被扶養配偶者は別々に利用登録が必要です。お子様など配偶者以外のご家族は、被保険者専用のページでご利用いただけます。

豊通健保ホームページ  
(トップページ)

<https://toyotsu.or.jp/kenpo/>



### 2 「ユーザID・(仮)パスワード 通知書」再発行の手続き

「IDパスワード通知書・再発行」ページの必要事項を入力して、「確認画面へ」をクリック。

※入力された住所に簡易書留でお送りします(ご自宅に届くまで1週間ほどかかります)。

該当項目

#### 初めて利用される方

①「ユーザID・(仮)パスワード 通知書」をお持ちの方  
上記①の方をクリックして P.2 ③ へ

②「ユーザID・(仮)パスワード 通知書」を紛失した方／My Health Plus<sup>+</sup>に登録済みかわからない方  
上記②の方をクリックして P.2 ② へ

通知書の再発行依頼はコチラ!

My Health Plus<sup>+</sup>に登録済みで  
ユーザID・パスワードを忘れた方

③登録済みのメールアドレスがわかっている方  
上記③の方をクリックして P.3 ⑦ へ

④登録済みのメールアドレスがわからない方／登録済みのメールアドレスが使用不可の方  
上記④の方をクリックして P.2 ② へ

### 3 「My Health Plus<sup>+</sup>」で使用するメールアドレスを入力して、「送信する」をクリック。

※登録者一人ひとりに個別のメールアドレスが必要です。被保険者と被扶養配偶者で同じメールアドレスはご使用いただけませんのでご注意ください。

4 3 で入力したメールアドレスに届く「利用手続きのご案内」メールに記載されているURLにアクセス。



5 「My Health Plus+」の新規利用登録ページが表示されます。「ユーザID・(仮)パスワード 通知書」に記載された「ユーザID」「仮パスワード」を入力して、「ログイン」をクリック。

※大文字・小文字等の誤入力にご注意ください。

6 利用者情報入力ページが表示されます。「新ユーザID」「新パスワード」「画面に表示される名前」を設定して、「登録」をクリック。

※セキュリティ強化のため、新ユーザID・新パスワードは必ずご自身で設定してください。

新ユーザID・新パスワードは「My Health Plus+」にログインするために必要なものです。忘れないようしっかり覚えておきましょう。

新ユーザID・  
新パスワードは  
必ずご自身で  
設定してください。

## 利用登録完了

登録したメールアドレスに、利用登録完了メールが届きます。

※2回目以降のご利用にはこの手順は必要ありません。



Step2 Pep Upに登録(P.4)へ

## My Health Plus+に登録済み+ 登録済みのメールアドレスがわかっている場合のみ

### 7 「パスワード」再発行の手続き

「My Health Plus+」に登録済みのメールアドレスを入力して、「送信」をクリック。

※登録済みのメールアドレスと、入力されたメールアドレスが一致しないと「ユーザID」と「仮パスワード」は送信されません。

※登録済みのメールアドレスがわからない場合は、  
P.2 2 「ユーザID・(仮)パスワード 通知書」再発行の手続きをお願いします。

### 8 7 で入力した登録済みのメールアドレスに届く「パスワード再発行のご案内」メールに記載されているURLにアクセス。

※仮パスワードの有効期限は発行から3時間です。

### 9 仮ログインページが表示されます。「ユーザID」「仮パスワード」を入力して、「ログイン」をクリック。

### 10 「新しいパスワード」を設定して、「登録」をクリック。

## パスワード変更完了

Step2 Pep Upに登録(P.4)へ





# Step2

## Pep Upに登録

新規で当健保組合に加入された方は、約2ヵ月後からPep Upの登録ができます

- 1 豊通健保ホームページ(トップページ)にある「My Health Plus+ / Pep Up」バナーの「▶ ログイン(2回目以降)」をクリック。



「My Health Plus+」利用登録時に設定した「ユーザID」「パスワード」を入力して、「ログイン」をクリック。



- 2 「My Health Plus+」トップページの「Pep Up」のアイコンをクリック。



当健保組合のPep Upの登録には「本人確認コード」は不要です。「Pep Up」のアイコンをクリックして登録作業に進みください。

- 3 「Pep Up」の新規登録ページで「メールアドレス」「パスワード」を入力して、「登録」をクリック。

- 4 3で登録したメールアドレスに届く「メールアドレスの確認」メールに記載されているURLにアクセス。

※リンクの有効期限は72時間です。



- 5 「生年月日」を入力後、利用規約・プライバシーポリシーをご確認のうえ、チェックボックスにチェックを入れて、「登録」ボタンをクリック。

- 6 プロフィールを入力後、「登録」または「後で登録」を選択。

※この入力省略可能です(「後で登録」ボタンを押す)。

※「ニックネーム」と「自己紹介」は、Pep Up内のウォーキングイベント等で別のユーザーが閲覧する場合があります。

※2回目以降のログインについては、ログイン画面を経由することなくご利用いただけます。



アプリにログインしてもっと便利に!

ダウンロードはコチラ

バイタルデータ連携機能「日々の記録」を使うにはアプリにログインする必要があります。

Pep Upアプリをスマートフォンにダウンロードして、P.43で登録したメールアドレスとパスワードでログインしてください。

