

あなただけの健康情報をゲットしよう!

My Health Plus⁺ & PepUp.

登録方法は
Step1(P.2)を
Check!

登録
しなきゃ損!

対象者：当健保組合の被保険者・被扶養配偶者

※新規で当健保組合に加入された方は、約2ヵ月後からPep Upの登録ができます

まずは、豊通健保のホームページにアクセス！

あなただけの専用ページ
My Health Plus⁺とPep Upは、ここから確認

豊通健保

検索

My Health Plus⁺でできること

「支給決定通知書」や
「資格情報のお知らせ」が
受け取れます！

※「資格情報のお知らせ」の
ダウンロード期限は1ヵ月

毎月の「医療費明細」が
閲覧できます！

定期健診や
人間ドックの結果が
閲覧できます！



予防接種費用などの
各種補助金が
申請できます！

Pep Upの初回登録は
こちらから！

各種イベントに参加して
獲得したポイントは、
さまざまな商品と
交換できます！

Pep Upでできること

年間
最大
14,000Pt
獲得可能！

※登録初年度、
全達成条件クリアの場合

登録するだけで
2,000円相当の
ポイント獲得

2,000 Pt

初回登録特典

各種イベントに
参加+条件達成
でポイントがもらえます。

あなたの健康が ポイントに！

該当11項目
A判定で
1,100Pt

健診結果
改善チャレンジ

健診の問診時に
「非喫煙」と回答で
1,000Pt

非喫煙

1日平均
8,000歩以上で
最大3,000Pt

ウォーキングラリー

キャンペーン
期間中の
受診で2,000Pt

歯科キャンペーン

他にもいろいろな
商品が
もらえます

最新イベント情報は豊通健保のホームページを確認願います。

獲得したポイントは
商品と交換可能です



商品券

電子マネー

amazon

PayPay

カタログギフト

家電

スポーツ・
アウトドア用品



Step1 初めて利用される方／My Health Plus⁺のユーザID・パスワードを忘れた方

My Health Plus⁺に登録

すでにMy Health Plus⁺に登録済みで、ユーザID・パスワードがわかつている方は [Step2 Pep Upに登録\(P.4\)へ](#)

「ユーザID・(仮)パスワード 通知書」をお手元にご用意ください

(紛失した方は P.2 ①② をご覧ください)



My Health Plus⁺に登録済みか
わからぬ方も
[P.2 ①② へ](#)



パソコン・スマートフォンなどインター
ネットに接続できる情報機器でご登録
ください。

※フィーチャーフォン(ガラケー)からのご登録
はできません。ご了承ください。

※各ブラウザの最新版が動作するOSをご利用
ください。詳しくは右記をご確認ください。

ブラウザ	
推奨される動作環境	
パソコン	<ul style="list-style-type: none"> Microsoft Edge 最新版 Google Chrome 最新版 Safari 最新版 Firefox 最新版
スマートフォン・タブレット	<ul style="list-style-type: none"> 各OSで標準搭載されているブラウザ Google Chrome

- 1 豊通健保ホームページ(トップページ)にある
「My Health Plus⁺／Pep Up」バナーの該当項目をクリック。
※被保険者と被扶養配偶者は別々に利用登録が必要です。お子様など
配偶者以外のご家族は、被保険者専用のページでご利用いただけます。

豊通健保ホームページ
(トップページ)
<https://toyotsu.or.jp/kenpo/>



該当
項目

初めて利用される方

- 1 「ユーザID・(仮)パスワード 通知書」
をお持ちの方
上記①の方を
クリックして
P.2 ③ へ

- 2 「ユーザID・(仮)パスワード 通知書」
を紛失した方／My Health Plus⁺に
登録済みかわからぬ方
上記②の方を
クリックして
P.2 ② へ

通知書の再発行依頼はコチラ！

My Health Plus⁺に登録済みで ユーザID・パスワードを忘れた方

- 3 登録済みのメールアドレスが
わかつている方
上記③の方を
クリックして
P.3 ⑦ へ

- 4 登録済みのメールアドレスがわかつ
ない方／登録済みのメールアドレス
が使用不可の方
上記④の方を
クリックして
P.2 ② へ

- 2 「ユーザID・(仮)パスワード 通知書」再発行の手続き
「IDパスワード通知書・再発行」ページの必要事項を入力
して、「確認画面へ」をクリック。

※入力された住所に簡易書留でお送りします(ご自宅に届くまで1週間
ほどかかります)。

- 3 「My Health Plus⁺」で使用するメールアドレスを入力して、
「送信する」をクリック。

※登録者一人ひとりに個別のメールアドレスが必要です。被保険者と
被扶養配偶者で同じメールアドレスはご使用いただけませんのでご注意
ください。

4 3で入力したメールアドレスに届く「利用手続きのご案内」メールに記載されているURLにアクセス。



5 「My Health Plus+」の新規利用登録ページが表示されます。「ユーザID・(仮)パスワード通知書」に記載された「ユーザID」「仮パスワード」を入力して、「ログイン」をクリック。

※大文字・小文字等の誤入力にご注意ください。

新規利用登録
事前にお知らせしたユーザIDと仮パスワードでログインしてください。

ユーザID: _____
仮パスワード: _____

ログイン

6 利用者情報入力ページが表示されます。「新ユーザID」「新パスワード」「画面に表示される名前」を設定して、「登録」をクリック。

※セキュリティ強化のため、新ユーザID・新パスワードは必ずご自身で設定してください。

新ユーザID・新パスワードは「My Health Plus+」にログインするために必要なものです。忘れないようしっかり覚えておきましょう。

利用者情報入力
新しいユーザID、パスワードを入力してください。

新ユーザID: XXXXXX
新パスワード: _____
新パスワード(確認): _____
メールアドレス: sample@example.co.jp
画面に表示される名前: 本人

登録

利用登録完了

登録したメールアドレスに、利用登録完了メールが届きます。

※2回目以降のご利用にはこの手順は必要ありません。

Step2 Pep Upに登録(P.4)へ

My Health Plus+に登録済み+
登録済みのメールアドレスがわかっている場合のみ

7 「パスワード」再発行の手続き

「My Health Plus+」に登録済みのメールアドレスを入力して、「送信」をクリック。

※登録済みのメールアドレスと、入力されたメールアドレスが一致しないと「ユーザID」と「仮パスワード」は送信されません。

※登録済みのメールアドレスがわからない場合は、
P.2 2 「ユーザID・(仮)パスワード通知書」再発行の手続きをお願いします。

パスワード再発行
登録済みのメールアドレスを入力し、送信してください。

「My Health Plus+」に登録済みのメールアドレスを入力してください。
登録済みのメールアドレスと入力されたメールアドレスが一致した場合のみ
登録済みのメールアドレス例に、ユーザIDと仮パスワードを送信します。
※メールアドレスが一致しない場合は、送信されません

メールアドレス: _____

送信

[ログイン画面](#)

8 7で入力した登録済みのメールアドレスに届く「パスワード再発行のご案内」メールに記載されているURLにアクセス。

※仮パスワードの有効期限は発行から3時間です。

9 仮ログインページが表示されます。「ユーザID」「仮パスワード」を入力して、「ログイン」をクリック。

仮ログイン
メールでお知らせしたユーザIDと仮パスワードでログインしてください。

「パスワード再発行のご案内」で通知されたユーザIDと仮パスワードでログインしてください。

ユーザID: _____
仮パスワード: _____
 パスワードを表示する

ログイン

10 「新しいパスワード」を設定して、「登録」をクリック。

パスワード変更
新しいパスワードに変更してください。

新しいパスワードを設定してください。
※パスワードには、4~20文字の半角英数字記号の入力が可能です。

新しいパスワード: _____
パスワード確認: _____
 パスワードを表示する

登録

パスワード変更完了

Step2 Pep Upに登録(P.4)へ

Step2

Pep Upに登録

新規で当健保組合に加入された方は、約2ヵ月後からPep Upの登録ができます

- 1 豊通健保ホームページ(トップページ)にある「My Health Plus+/Pep Up」バナーの「▶ ログイン(2回目以降)」をクリック。



「My Health Plus+」利用登録時に設定した「ユーザーID」「パスワード」を入力して、「ログイン」をクリック。



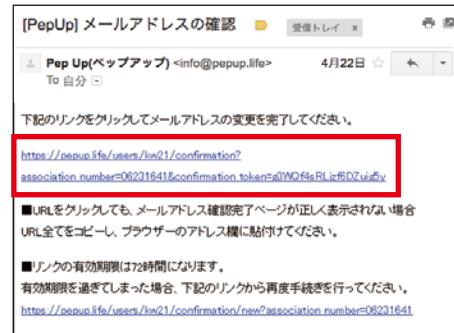
- 2 「My Health Plus+」トップページの「Pep Up」のアイコンをクリック。



- 3 「Pep Up」の新規登録ページで「メールアドレス」「パスワード」を入力して、「登録」をクリック。



- 4 3で登録したメールアドレスに届く「メールアドレスの確認」メールに記載されているURLにアクセス。
※リンクの有効期限は72時間です。



- 5 「生年月日」を入力後、利用規約・プライバシーポリシーをご確認のうえ、チェックボックスにチェックを入れて、「登録」ボタンをクリック。



- 6 プロフィールを入力後、「登録」または「後で登録」を選択。
※この入力は省略可能です(「後で登録」ボタンを押す)。
※「ニックネーム」と「自己紹介」は、Pep Up内のウォーキングイベント等で別のユーザーが閲覧する場合があります。
※2回目以降のログインについては、ログイン画面を経由することなくご利用いただけます。

