

あなただけの健康情報をゲットしよう!

My Health Plus⁺ & PepUp.

登録
しなきゃ損!

登録方法は
**Step1 (P.2) を
Check!**

対象者：当健保組合の被保険者・被扶養配偶者
※新規で当健保組合に加入された方は、約2ヵ月後からPep Upの登録ができます
まずは、豊通健保のホームページにアクセス!



My Health Plus⁺でできること

- 支給決定通知書や資格証明書が受け取れます!
- 毎月の医療費明細が閲覧できます!
- 定期健診や人間ドックの結果が閲覧できます!
- 予防接種費用などの各種補助金が申請できます!
- 健康情報の閲覧や各種キャンペーンに参加して獲得したポイントで、さまざまな商品に交換できます!

Pep Upでできること

登録するだけで2,000円相当のポイント獲得

初回登録特典 **2,000Pt**

各種イベントに参加+条件達成でポイントがもらえます。

あなたの健康が**ポイントに!**

年間最大14,000Pt※獲得可能!

※登録初年度、全達成条件クリアの場合

- キャンペーン期間中の受診で2,000Pt (歯科キャンペーン)
- 健診の結果改善チャレンジ (該当11項目A判定で1,100Pt)
- 健診の問診時に「非喫煙」と回答で1,000Pt (非喫煙)
- 1日平均8,000歩以上で最大3,000Pt (ウォーキングラリー)

他にもいろいろな商品がもらえます

2023年度実施のイベント・獲得ポイント数を掲載しています。最新イベント情報は豊通健保のホームページを確認願います。

獲得したポイントは商品と交換可能です

- 商品券
- amazon
- カタログギフト
- 電子マネー
- PayPay
- 家電
- スポーツ・アウトドア用品



Step1 初めて利用される方/My Health Plus+のユーザID・パスワードを忘れた方

My Health Plus+に登録

すでにMy Health Plus+に登録済みで、ユーザID・パスワードがわかっている方は **Step2 Pep Upに登録(P.4)へ**

「ユーザID・(仮)パスワード 通知書」をお手元にご用意ください
(紛失した方は P.2 ①② をご覧ください)



My Health Plus+に登録済みか
わからない方も
P.2 ①② へ



パソコン・スマートフォンなどインターネットに接続できる情報機器でご登録ください。

※フィーチャーフォン(ガラケー)からのご登録はできません。ご了承ください。

※パソコン・スマートフォンでも、動作環境によってはご利用いただけない場合があります。詳しくは右記をご覧ください。

利用できない動作環境	OS	内容
パソコン	Windows XP Windows Vista Macintosh OS X 10.8以前	
スマートフォン	Android OS 4.4以前 iOS 4以前	
フィーチャーフォン(ガラケー)	すべて	

1 豊通健保ホームページ(トップページ)にある「My Health Plus+/Pep Up」バナーの該当項目をクリック。

※被保険者と被扶養配偶者は別々に利用登録が必要です。お子様など配偶者以外のご家族は、被保険者専用のページでご利用いただけます。

豊通健保ホームページ
(トップページ)

<https://toyotsu.or.jp/kenpo/>



2 「ユーザID・(仮)パスワード 通知書」再発行の手続き

「IDパスワード通知書・再発行」ページの必要事項を入力して、「確認画面へ」をクリック。

※入力された住所に簡易書留でお送りします(ご自宅に届くまで1週間ほどかかります)。

該当項目

初めて利用される方

① 「ユーザID・(仮)パスワード 通知書」をお持ちの方
上記①の方をクリックして P.2 ③ へ

② 「ユーザID・(仮)パスワード 通知書」を紛失した方/My Health Plus+に登録済みかわからない方
上記②の方をクリックして P.2 ② へ

通知書の再発行依頼はコチラ!

My Health Plus+に登録済みでユーザID・パスワードを忘れた方

③ 登録済みのメールアドレスがわかっている方
上記③の方をクリックして P.3 ⑦ へ

④ 登録済みのメールアドレスがわからない方/登録済みのメールアドレスが使用不可の方
上記④の方をクリックして P.2 ② へ

3 「My Health Plus+」で使用するメールアドレスを入力して、「送信する」をクリック。

※登録者一人ひとりに個別のメールアドレスが必要です。被保険者と被扶養配偶者で同じメールアドレスはご使用いただけませんのでご注意ください。

4 ³で入力したメールアドレスに届く「利用手続きのご案内」メールに記載されているURLにアクセス。



5 「My Health Plus+」の新規利用登録ページが表示されます。「ユーザID・(仮)パスワード 通知書」に記載された「ユーザID」「仮パスワード」を入力して、「ログイン」をクリック。

※大文字・小文字等の誤入力にご注意ください。

6 利用者情報入力ページが表示されます。「新ユーザID」「新パスワード」「画面に表示される名前」を設定して、「登録」をクリック。

※セキュリティ強化のため、新ユーザID・新パスワードは必ずご自身で設定してください。

新ユーザID・新パスワードは「My Health Plus+」にログインするために必要なものです。忘れないようしっかり覚えておきましょう。

新ユーザID・新パスワードは必ずご自身で設定してください。

利用登録完了

登録したメールアドレスに、利用登録完了メールが届きます。

※2回目以降のご利用にはこの手順は必要ありません。



Step2 Pep Upに登録(P.4)へ

My Health Plus+に登録済み+
登録済みのメールアドレスがわかっている場合のみ

7 「パスワード」再発行の手続き

「My Health Plus+」に登録済みのメールアドレスを入力して、「送信」をクリック。

※登録済みのメールアドレスと、入力されたメールアドレスが一致しないと「ユーザID」と「仮パスワード」は送信されません。

※登録済みのメールアドレスがわからない場合は、P.2②「ユーザID・(仮)パスワード 通知書」再発行の手続きをお願いします。

8 ⁷で入力した登録済みのメールアドレスに届く「パスワード再発行のご案内」メールに記載されているURLにアクセス。

※仮パスワードの有効期限は発行から3時間です。

9 仮ログインページが表示されます。「ユーザID」「仮パスワード」を入力して、「ログイン」をクリック。

10 「新しいパスワード」を設定して、「登録」をクリック。

パスワード変更完了

Step2 Pep Upに登録(P.4)へ



Step2

Pep Upに登録

新規で当健保組合に加入された方は、約2ヵ月後からPep Upの登録ができます

- 1 豊田健保ホームページ(トップページ)にある「My Health Plus+ / Pep Up」バナーの「▶ ログイン(2回目以降)」をクリック。



「My Health Plus+」利用登録時に設定した「ユーザID」「パスワード」を入力して、「ログイン」をクリック。



- 2 「My Health Plus+」トップページの「Pep Up」のアイコンをクリック。



- 3 「Pep Up」の新規登録ページで「メールアドレス」「パスワード」を入力して、「登録」をクリック。

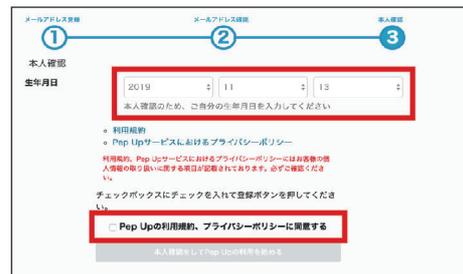


- 4 3で登録したメールアドレスに届く「メールアドレスの確認」メールに記載されているURLにアクセス。

※リンクの有効期限は72時間です。



- 5 「生年月日」を入力後、利用規約・プライバシーポリシーをご確認のうえ、チェックボックスにチェックを入れて、「登録」ボタンをクリック。



- 6 プロフィールを入力後、「登録」または「後で登録」を選択。

※この入力省略可能です(「後で登録」ボタンを押す)。

※「ニックネーム」と「自己紹介」は、Pep Up内のウォーキングイベント等で別のユーザーが閲覧する場合があります。

※2回目以降のログインについては、ログイン画面を経由することなくご利用できます。

アプリにログインしてもっと便利に!

ダウンロードはコチラ

バイタルデータ連携機能「日々の記録」を使うにはアプリにログインする必要があります。

Pep Upアプリをスマートフォンにダウンロードして、P.43で登録したメールアドレスとパスワードでログインしてください。