

就職等、  
異動の多い  
シーズンです

## こんなときは被扶養者ではなくなりますので、 豊田通商健保へ届出を！

ご家族の扶養状況が変わった方は、手続きをお忘れなく！

- 就職して他の健康保険の被保険者になったとき
- 別の被保険者の被扶養者になったとき
- 収入が基準以上になったとき
  - ・雇用保険の受給が始まったとき
  - ・出産手当金の受給が始まったとき
  - ・年金の受給額が増加したとき
  - ・パートやアルバイトの収入が増えたとき

- 被保険者が主たる生計維持者でなくなったとき
  - ・離婚したとき
  - ・別居したとき（仕送りで生計維持を継続する場合を除く）
  - ・子どもが結婚し配偶者の被扶養者になったとき
  - ・死亡したとき
  - ・夫婦が共に働いて子どもを扶養している場合は、配偶者の年収が自分の年収より多くなったとき
- 同居が要件であった被扶養者が別居したとき
- 海外に転居したとき
- 75歳になったとき

### 収入の基準

被扶養者の年齢など	年間収入
60歳未満	130万円未満
60歳以上 または障害のある方	180万円未満

左記の金額未満であること。  
かつ、被保険者の年間収入の2分の1未満であること。

#### 収入とは？

- 収入は上記事由が発生した日から1年間で計算します。
- 収入は手取りではなく総支給額で判断します。  
(交通費などの手当も収入に含みます)

## 被扶養者資格取り消しの届出方法

- 健康保険被扶養者（異動）届
- 健康保険証（取り消される方のものを返納）
- 被扶養者でなくなる日付を証明する書類
- 勤務先で発行された健康保険証のコピー  
(就職による取り消しの場合)



被扶養者の条件に当てはまらなく  
なった日から5営業日以内に、会社  
の人事総務担当者に提出

「被扶養者（異動）届」は

豊田通商健保HPから  
ダウンロードできます！



申請書一覧  
をクリック



豊田通商健保

検索

問合せ先

豊田通商健康保険組合

代表

TEL:052-584-5053

2021年度 予算がまとまりました

## 新型コロナ感染症の予防と健康管理にご留意を！

豊田通商健保の2021年度予算がまとまりましたのでご報告いたします。

収入面では、みなさまと会社からお預かりする健康保険料を昨年度より1億8,600万円少ない84億1,100万円と見込んでいます。これは、いつ収束するかわからない新型コロナ感染症の拡大が経済に与える影響、当健保組合においては保険料収入に及ぼす影響を考慮に入れております。

一方、支出においては、高齢者医療制度への納付金が38億

6,300万円で支出全体の約42%となる高負担となっています。みなさまの医療費をお支払いするための保険給付費は昨年度とほぼ同等の37億7,900万円を計上しました。また、みなさまの健康づくりをサポートするための保健事業費は3億8,800万円を計上しています。

みなさまにおかれましては、新型コロナウイルス感染の予防はもちろんのこと、健診等の事業を活用され、ご自身とご家族の健康を守ることを通じて医療費節減にご協力くださいますようお願い申し上げます。

### 健康保険 2021年度予算のあらまし

収入合計 92億7,900万円



支出合計 92億7,900万円



※端数処理のため合計が合わない場合があります。

### 予算編成の基礎となった数値

■ 被保険者数	13,100人	■ 総標準賞与額	23,724,977千円
男	8,900人	■ 平均年齢	42.30歳
女	4,200人	男	43.39歳
■ 平均標準報酬月額	439,340円	女	40.00歳
男	495,503円	■ 総標準賞与額	12,699人
女	312,516円	■ 健康保険料率 (調整保険料率含む)	9.2%
		事業主	5.06%
		被保険者	4.14%

### 介護保険 2021年度予算のあらまし

科 目	金 額 (百万円)
介護保険料等	1,053
繰入金等	100
合 計	1,153
科 目	金 額 (百万円)
介護納付金	997
予備費等	156
合 計	1,153

### 予算編成の基礎となった数値

■ 第2号被保険者数 <sup>(※1)</sup>	9,878人	■ 介護保険料率	1.8%
■ 第2号被保険者たる被保険者数 <sup>(※2)</sup>	6,858人	事業主	0.9%
■ 平均標準報酬月額	496,611円	被保険者	0.9%
■ 総標準賞与額	15,351,614千円		



(※1) 40歳以上65歳未満の本人と家族  
(※2) 上記(※1)のうち本人のみ

2021年4月受診より



## がんや生活習慣病の 早期発見のための検診を 受診いただけようになりました!

### 人間ドック

- ・自己負担5,000円で基本的な検査を受診いただけます。さらに女性は「乳がん検査」「子宮頸がん検査」までをセットでご受診いただけます。
- ・希望者は、「胸部CTスキャン」「頸部超音波検査」「前立腺がん検査」を「追加検査」として一部自己負担でご受診いただけます。

### 新設制度

- ・45歳以上の方に「大腸がん検査」を新設!
- ・18歳から29歳までの女性を対象に「子宮頸がん検査」を新設!

詳しくは  
ホームページをご覧ください

豊田通商健保 健診制度一覧

検索



### プロケア/定期的な歯科受診

## 歯科医院を受診された方に デジタルギフト券(QUOカードPay 2,000円分相当) をプレゼント!



定期的に歯科医院でプロケアを受けることを習慣化しましょう。

#### 対象者

被保険者、16歳以上の被扶養者\*、任意継続被保険者  
(キャンペーン期間中、おひとり1回申請いただけます) ※2021年4月1日～2022年3月31日の間に16歳以上になる被扶養者を対象とします。

#### 対象期間

2021年 4月1日～6月30日の受診分

#### 対象条件

- ・対象期間中の受診日付がある領収証が必要です。この提出がない場合は対象外となります。
- ・歯周病予防や歯周組織検査、歯石・歯垢除去、その他の治療等で受診された場合でも、プロケアを受けたものとして対象とします。
- ・自由診療分だけでなく、健康保険適用分も対象となりますのでご活用ください。

#### 申請方法

- ステップ1 豊田通商健保のポータルサイト「My Health Plus+」から申請してください。
- ステップ2 申請書をプリントアウトし領収書(コピー可)を添付の上、当健保「健診担当」まで送付してください。

#### 申請書 受付期間

2021年5月6日～7月30日(必着)



9月頃のお届けを予定しておりますが、  
時期は前後する可能性もあります。

#### デジタル ギフト券の お届け

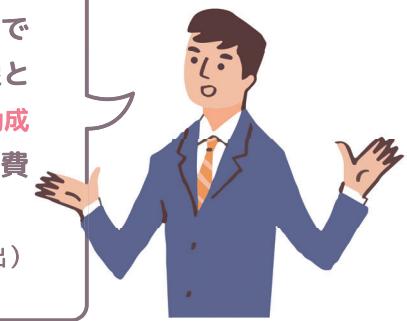
## 市区町村の医療費受給者証を受け取ったら、 医療費助成制度該当届を健保までご提出ください



Q 「障がい者医療の対象になり、市役所から「医療費受給者証」の発行を受けました。  
医療機関での自己負担がなくなった場合、健保への届出等は必要ですか?

A

「心身障がい者」「ひとり親家庭」「妊娠婦」などの理由で  
医療機関での自己負担が免除される医療助成の対象とな  
った場合は、健保への届出が必要です。(子ども医療費助成  
を除く)医療費受給者証を受け取ったら、すみやかに医療費  
助成制度該当届を健保へ提出してください。  
(健保HP内の【公費】医療助成制度該当(新規・変更)届]を提出)



### ⚠ 届出がないと…

市区町村が行っている医療助成は、ご本人からの届出がない限り、健保で把握することができま  
せん。健保の給付金と医療助成を重複して受けた場合、健保からの給付金を返金していただくこと  
になります。

\*自己負担がないのに、健保からの給付金がある方は、速やかに健保へご連絡ください!

### ここがポイント

- 医療費の医療費助成を受けている(受けようになった)とき
- 医療費助成を受けている家族を被扶養者にするとき
- 転居等により医療費助成の制度や内容に変更があったとき
- 年齢や所得の制限により医療費助成を受けなくなったとき

こんなときは、健保まで医療費助成制度該当届をご提出ください



\*子ども医療費助成を除く

詳細、申請方法については  
健保HP内のこちらをご確認ください。

[https://toyotsu.or.jp/  
kenpo/payment\\_kouhi](https://toyotsu.or.jp/kenpo/payment_kouhi)



ご不明な場合は豊通健保(長沼/TEL:(052)-584-8873)までご連絡下さい。