

今年度の健診はお済みですか？

30歳から 豊通健保の健診制度を ご利用いただけます！

○：必須項目／△：医師の判断に基づき選択的に実施する項目／×：実施しない項目

		① 人間ドック	② 地域巡回健診	③ 特定健診 (集合契約Aタイプ・Bタイプ)
対象者		30歳以上の 被保険者、被扶養者	30歳以上の 被保険者、被扶養者(女性限定)	40歳以上の被保険者、被扶養者 (ただし、定期(法定)健診を受診できる被保険者 の方は除く。なお、被保険者、被扶養者は、 任意継続者も含みます。)
会 場		全国の契約健診機関 健保HPでご確認ください。 豊通健保 人間ドック 検索	全国の公共施設(公民館など) ご自宅に届いた案内にて ご確認ください。	全国の契約健診機関 健保HPでご確認ください。 豊通健保 病気の予防 検索
自己負担額		5,000円 (残額の4～5万円は 豊通健保が負担)	2,000円 (残額は 豊通健保が負担)	無 料
基本検査項目	理学的検査	○	○	○
	身体計測 (身長、体重、腹囲)	○	○	○
	血圧測定	○	○	○
	尿検査	○	○	○
	便潜血検査	○	○	×
	心電図検査	○	○	△
	血液検査	○	○	○
	胸部レントゲン	○	○ (一部地域で未実施)	×
	胃部レントゲン	○	○	×
	腹部超音波検査	○	○	×
	眼底検査	○	○	△
	肝炎検査	○	○	×
	骨密度検査	○ (50歳以上の 女性が対象)	○	×
乳がん 検診	マンモグラフィ orエコー	○ (マンモグラフィ のみ)	○ (詳細配布パンフ 参照)	×
子宮頸がん 検診	子宮頸部細胞診	○	○	×
申込方法		①保険証をお手元にご用意 のうえ、健診機関に直接 電話し、「豊田通商健保 組合の人間ドック」と伝えて ご予約ください ②当日、保険証を持参し窓口 で5,000円をお支払いくだ さい	①あまの創健より自宅に案内 が届きます ②同封ハガキまたはWebにて お申込ください ③当日、直接会場へ ④健診結果に同封される振込 用紙にて2,000円をお支 払いください	①豊通健保HPより「特定健診 受診券申込書」を印刷・記入 し健保に提出してください ②自宅に「受診券」が届きます ③保険証をお手元にご用意のうえ、 健診機関に直接電話し、「豊田 通商健保組合の特定健診」と 伝えてご予約ください ④当日、「受診券」と保険証を 持参して受診してください

※特定健診(集合契約Aタイプ・Bタイプ)の詳細につきましては、ホームページをご参照ください。

がん患者の3人に1人は現役世代(20～64歳)です。
ただ、早期発見・治療を行えば、がんは不治の病ではありません。現在の
ようなコロナ禍でも、がんの早期発見の重要性は変わりません。
医療機関によっては感染症予防対策を講じ健診を開始しております
ので、事前にコロナ対策をご確認のうえ積極的に受診してください。
なお、ご心配な症状をお持ちの方は、人間ドック健診ではなく保険診療
をご受診いただくことをお勧めします。



2019年度 決算のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の防止対策と、 より一層の医療費節減を！

当健保の2019年度決算の内訳は下表の通りです。健康保険
は前年度に比べ保険料収入が約1億1,400万円の増、支出は
納付金が約9億4,700万円の減となり、トータルでは約19億
7,000万円の黒字となりました。
また国より保険料の徴収義務を負っている「介護保険料(40歳
以上65歳未満の方の被保険者)」につきましては、当健保から

国への納付金が増加したため、前年度より保険料率を千分の6
(事業主：千分の3、被保険者：千分の3)引き上げました。
皆様におかれましては、新型コロナウイルス感染症の防止対策
を徹底していただくとともに、適正受診やセルフメディケーション、
ジェネリック医薬品の使用など、より一層の医療費節減を心がけて
いただきますようお願い申し上げます。

2019年度 決算のあらまし

健康保険		科 目	決算額(千円)	被保険者 1人当たり額(円)
収 入		保険料(調整保険料含む)	8,847,852	674,276
		国庫負担金収入	1,833	140
		国庫補助金収入	2,344	179
		財政調整事業交付金	73,631	5,611
		雑収入	20,799	1,585
		合 計	8,946,459	681,791
		経常収入 合 計	8,733,111	665,532
支 出		事務費	151,787	11,567
		保険給付費	3,377,658	257,404
		法定給付費	3,262,467	248,626
		付加給付費	115,191	8,778
		納付金	3,021,888	230,292
		前期高齢者納付金	1,066,366	81,266
		後期高齢者支援金	1,955,317	149,011
		病床転換支援金	17	1
		退職者給付拠出金	188	14
		保健事業費	295,635	22,530
		財政調整事業拠出金	124,922	9,520
		連合会費	3,314	253
		その他	708	54
	合 計	6,975,912	531,620	
	経常支出 合 計	6,850,977	522,099	
収入支出差引額			1,970,547	(四捨五入により合計が 合わない場合があります)
経常収入支出差引額			1,882,134	

決算の基礎となった数値	
被保険者数	13,122人 男子…… 8,966人 女子…… 4,156人
平均標準報酬月額	440,366円 男子… 496,189円 女子… 312,802円
平均年齢	41.99歳 男子…… 43.07歳 女子…… 39.65歳
被扶養者数	12,661人
扶養率	0.97人
前期高齢者加入率	1.44%
保険料率 (調整保険料率含む)	千分の92 事業主… 千分の50.6 被保険者… 千分の41.4



介護保険		科 目	決算額 (千円)	介護保険第2号被保険者 たる被保険者等 1人当たり額 (円)
	収入	介護保険収入	1,070,920	152,184
		国庫補助金受入	7,835	1,113
		合 計	1,078,755	153,298
	支出	介護納付金	869,827	123,608
		合 計	869,827	123,608
収入支出差引額			208,928	

決算の基礎となった数値	
介護保険第2号 被保険者数 ^(※1)	9,644人
介護保険第2号被保険者 たる被保険者数 ^(※2)	6,644人
平均標準報酬月額	498,210円
介護保険料率	千分の18 事業主… 千分の9 被保険者… 千分の9

(※1) 40歳以上65歳未満の被保険者
(※2) ※1のうち保険料負担者

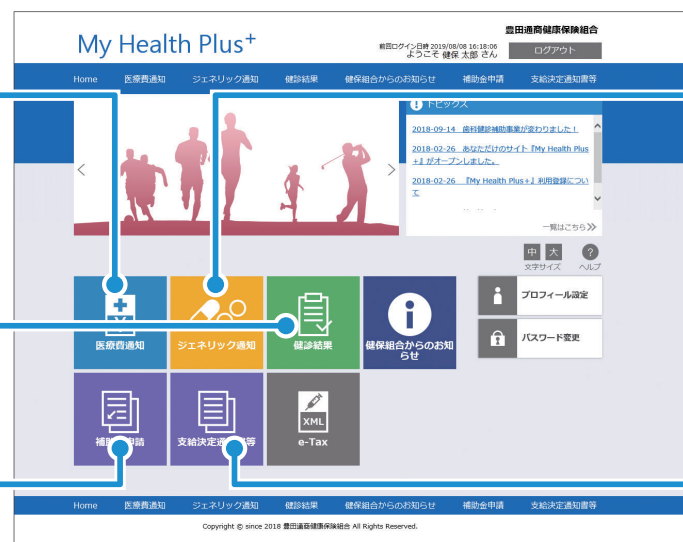
スマホ、パソコンOK!

My Health Plus⁺を初めてご利用される方へ

あなたが
医者にかかったときの
医療費がわかります。

あなたの健診結果が
わかります!

補助金の申請書を
作成できます!



処方されているお薬の
ジェネリック医薬品
情報がわかります!

あなたに支払われた
付加金等の通知書を
ダウンロードできます!

初めてご利用される方

「ユーザID・(仮)パスワード
通知書」をお手元にご用意
ください。



- 1 豊通健保ホームページ(トップページ)の
My Health Plus⁺「初めての方はこちら」
をクリック
 - 2 メールアドレスを入力し、
「送信する」をクリック
 - 3 ②のメールアドレスに
「利用手続きのご案内」メールが届いたら、
記載URLにアクセス
 - 4 新規利用登録ページに「ユーザID」と
「仮パスワード」を入力して「ログイン」
をクリック
 - 5 利用者情報入力ページが表示されたら、
「ユーザID」「パスワード」
「画面に表示される名前」を変更し、
「登録」をクリック
- ※セキュリティのためユーザID・パスワードは
必ずご自分で変更してください

登録完了

メールアドレスに、登録完了メールが届きます。

「ユーザID・(仮)パスワード 通知書」を紛失した方 豊通健保ホームページから再発行の申請ができます

健康保険証をご用意ください。

- 1 トップページにある
My Health Plus⁺
「ID／仮PW通知書の
再発行はこちら」をクリック



- 2 再発行の申請入力フォーム
に必要事項(保険証の記号・
番号、氏名、生年月日など)を
入力し、「確認画面へ」を
クリック



- 3 入力した内容を確認し、
「送信する」をクリック



以上で再発行の申請は完了です。

健保組合にて内容を確認のうえ、新しい「ユーザID・(仮)パスワード通知書」と「ご利用マニュアル」を郵送します。発行には数日かかる場合がありますので、ご了承ください。

今年度もインフルエンザ予防接種補助を実施します! 感染予防にご活用ください!

My Health Plus⁺からの申請手続きが、以下の通り変わります。

- パソコンからだけでなくスマートフォンからも申請いただけます。
- 領収書は、画像取込み or スキャニングで申請書にアップロードできるようになり、
申請書と領収書原本を送付いただく必要がなくなります。
- 同一ID内のご家族分もまとめて申請できます。



対象者	被保険者(本人)、被扶養者(家族) (任意継続者も含む)
対象期間	2020年10月1日～ 2021年1月31日までに接種したもの

申請期間	2020年12月1日～2021年2月19日
補助金額	おひとり2,000円まで お子様が2回接種される場合は 合計2,000円まで補助

補助金の申請は「My Health Plus⁺」からお願いします!

「My Health Plus⁺」の初期登録方法は次ページをご覧ください!

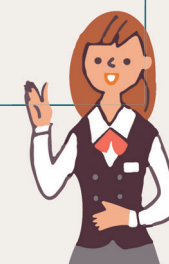
- 1 任意の医療機関へ予約・接種
- 2 領収書の入手

接種費用を医療機関へ全額支払い、
領収書を受け取ってください。

領収書には
以下の項目が
記載されていること



- ・接種者氏名
(複数名の場合、全接種者明記)
- ・「インフルエンザ予防接種」
- ・接種日
- ・接種費用(自己負担額)



- 3 My Health Plus⁺ インフルエンザ予防接種
補助申請手順(概要)

- ① 領収書の画像ファイルか、PDFファイルをご用意ください

スマートフォン	領収書をカメラ機能で撮影
パソコン	領収書をスキャニングし PDFファイル化

「My Health Plus⁺」にログインしたら...

- ② 「My Health Plus⁺」の
「インフルエンザ予防接種補助申請」メニューを選択
- ③ 申請者情報と必要事項を入力
- ④ ①で用意した領収書のデータをアップロード
※同一ID内の扶養家族の分もまとめて申請できます。
- ⑤ 登録完了(申請書・領収書の送付は不要)

(注) ・申請内容に不備があった場合は、差し戻しメールを送信
しますので、再申請ください。
・領収書は、提示を求める場合もあり、補助金が支給される
まで保管ください。

インフルエンザ予防 の5つのポイント

- 1 外出後の手洗い・うがい
- 2 十分な休養・バランスのとれた食事
- 3 適度な湿度を保つ
- 4 人ごみを避けマスクを着用する
- 5 流行前の予防接種

問合せ先

豊田通商健康保険組合

電話番号:052-584-5053

厚労省 インフルQ&A

検索