

ご自身の健康チェックのために
年に一度、健診を
受けましょう！

① 人間ドック

対象者※

30歳以上の被保険者・被扶養者

実施時期

通年

受診会場

契約医療機関（豊田通商健保のホームページ「人間ドック・巡回健診を受けたいとき」にリストを掲載しています）

自己負担額

5,000円〈受診当日、医療機関の窓口でお支払いください〉（総額約50,000円の検査内容。差額は豊田通商健保が負担）
【注意】下記の場合は受診者負担となります。
・豊田通商健保の許可なく契約医療機関以外で受診した場合は全額
・胃カメラ検査を選択し、バリウム検査との差額が生じた場合はその差額
・豊田通商健保の定める健診項目以外を受診した場合はその費用

予約方法

契約医療機関から選択し、直接連絡して予約してください。
★予約時に下記をお伝えください。
・豊田通商健康保険組合の被保険者・被扶養者であること
・胃がん検診の選択（胃カメラ検査・バリウム検査・ABC検査）と自己負担額の確認
・婦人科検診（乳がん・子宮頸がん）受診の有無

問合せ先

（株）あまの創健（健診事業委託先） TEL：052-930-8071



② 地域巡回健診（女性限定）

対象者※

30歳以上の被保険者・被扶養者（女性限定）

実施時期

愛知・岐阜・三重・静岡西部にお住まいの方
前期 4月～7月
後期 9月～12月
上記以外の地域にお住まいの方 6月下旬～12月

対象者には3月上旬に「ご案内」をお送りしました。
対象者には8月中旬に「ご案内」をお送りします。
対象者には5月下旬に「ご案内」をお送りします。

受診会場

全国の公共施設（詳しくはお送りする「ご案内」をご覧ください）

自己負担額

2,000円〈振込〉（差額は豊田通商健保が負担）
【注意】豊田通商健保の定める健診項目以外を受診する場合は受診者負担となります。

予約方法

「ご案内」に同封のハガキまたはWebでお申し込みください。

問合せ先

（株）あまの創健（健診事業委託先） TEL：052-930-8071



③ 特定健診（集合契約A・Bタイプ）

対象者※

40歳以上の被保険者・被扶養者（但し、定期〈法定〉健診を受診できる被保険者の方は除く）

実施時期

通年

受診会場

詳しくは豊田通商健保のホームページをご覧ください。

自己負担額

無料（全額豊田通商健保が負担）

予約方法

詳しくは豊田通商健保のホームページをご覧ください。

問合せ先

豊田通商健康保険組合 TEL：052-584-3294 担当：出淵（デブチ）

※対象者の年齢は2021年3月31日現在の年齢です。なお、受診時に豊田通商健保の被保険者・被扶養者の資格があることが必要です。

2020年度予算がまとまりました

納付金の大幅増により、厳しい予算

豊田通商健保の2020年度予算がまとまりましたので、ご報告いたします。

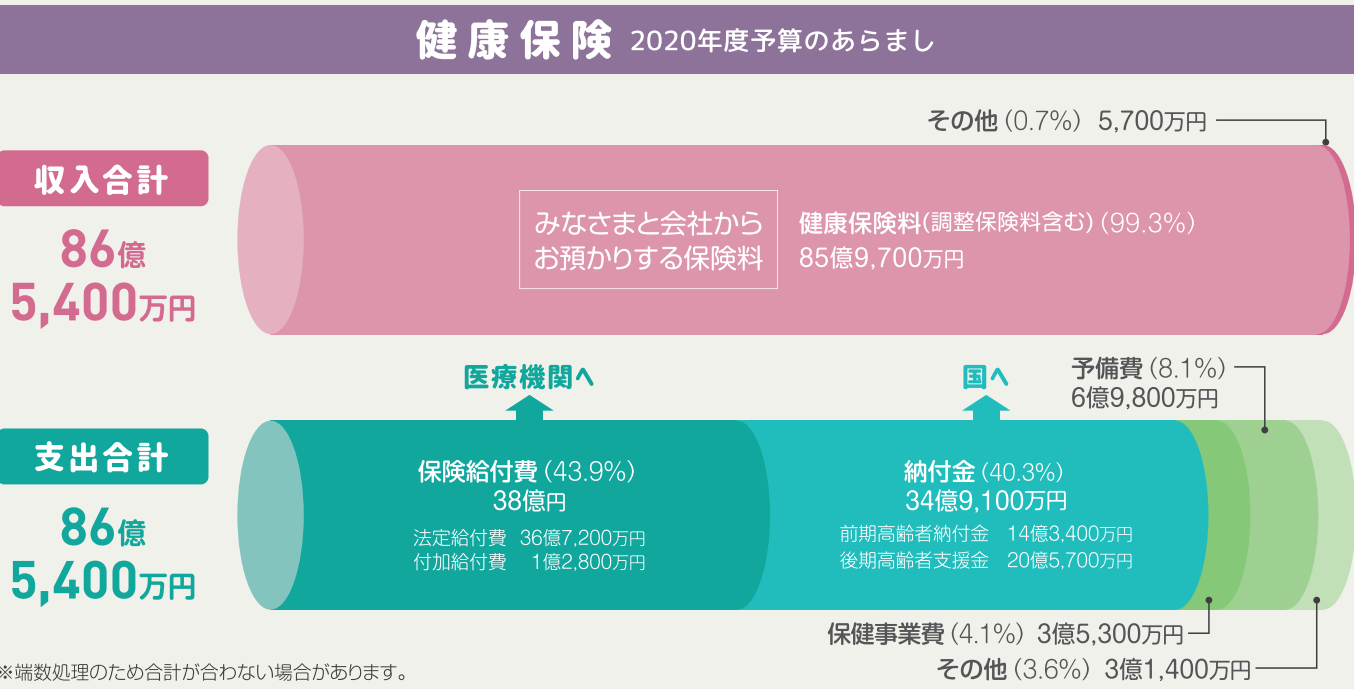
収入面では、みなさまと会社からお預かりする健康保険料を、昨年度より1,600万円少ない85億9,700万円と見込んでおります。

支出面では、高齢者医療制度への納付金が昨年度より4億7,200万円も増え、34億9,100万円。支出全体の約40％を占める重い負担となっています。みなさまの医療費をお支払いするための

保険給付費は、昨年度より3,500万円少ない38億円を計上しました。

みなさまの健康づくりをお手伝いする保健事業費は3億5,300万円を見込んでおり、効果的な健診事業や健康的な生活習慣づくりへのサポート事業を実施してまいります。

今後も業務の効率化、保険給付の適正化をさらに進め、大切な保険料を効率的・効果的に活用してまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



予算編成の基礎となった数値			
■ 被保険者数	13,100人	■ 総標準賞与額	25,212,356千円
男	8,900人	■ 平均年齢	41.98歳
女	4,200人	男	43.07歳
■ 平均標準報酬月額	442,533円	女	39.65歳
男	498,595円	■ 被扶養者数	12,661人
女	315,536円	■ 健康保険料率（調整保険料率含む）	9.2%
		事業主	5.06%
		被保険者	4.14%

介護保険 2020年度予算のあらまし

収入	科目	金額（百万円）	予算編成の基礎となった数値	
	介護保険料等	1,035	■ 第2号被保険者数（※1）	9,666人
	合計	1,035	■ 第2号被保険者たる被保険者数（※2）	6,681人
支出	科目	金額（百万円）	■ 介護保険料率	1.8%
	介護納付金	915	事業主	0.9%
	予備費等	120	被保険者	0.9%
合計		1,035	（※1）40歳以上65歳未満の本人と家族 （※2）上記（※1）のうち本人のみ	

2020年4月から 被扶養者の加入条件が変わりました。

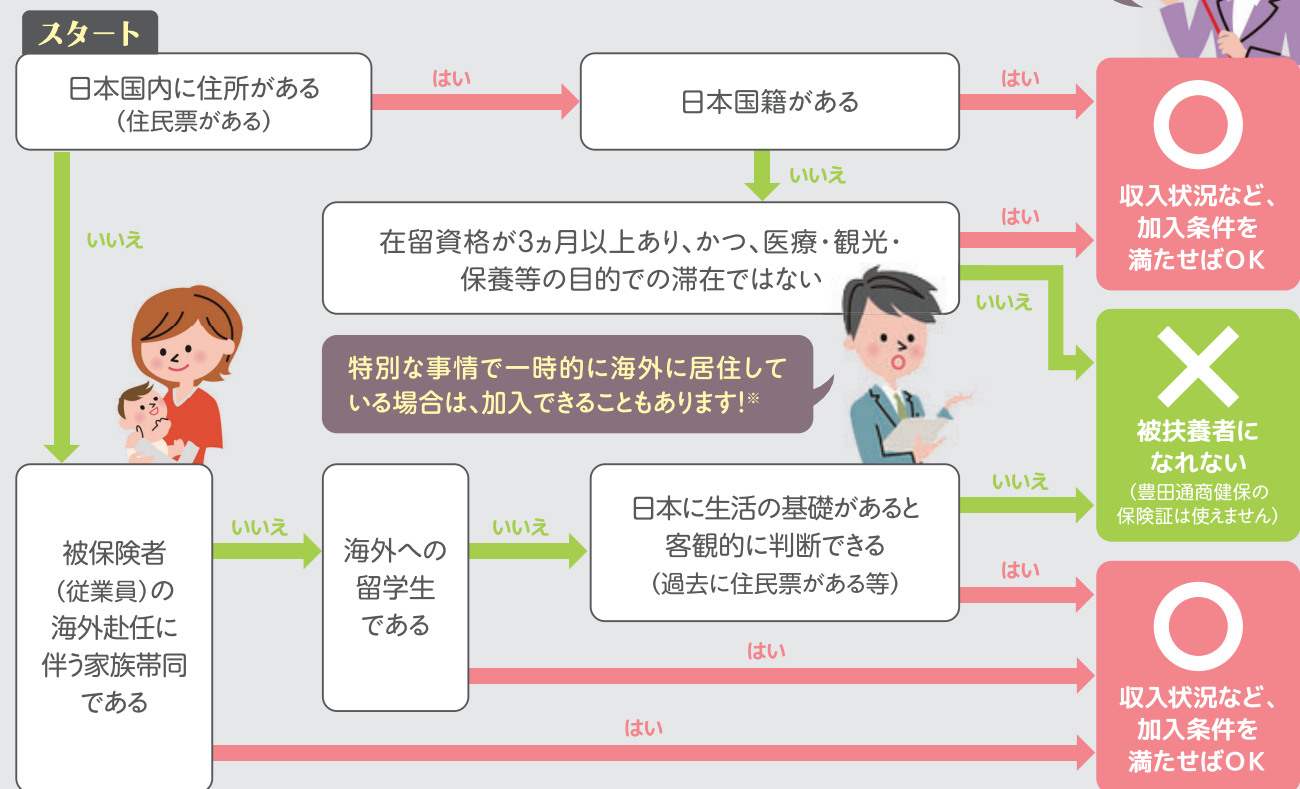
健康保険法の改正に伴い、2020年4月から、健保組合の被扶養者（扶養家族）の加入条件に「**日本に住んでいること**」が追加されました。

➡ 次の方は、被扶養者の認定対象外となりますので、4月に扶養取り消しの手続き（異動届）をお願いします。

- 海外に住んでいる家族（海外赴任の家族帯同・留学など一部の例外を除く）
- 医療・観光・保養等の目的で日本に滞在している外国籍の家族



ご家族が被扶養者の条件を満たしているか確認してみましょう！



歯周病予防キャンペーン を実施します！

従来の歯科健診補助事業は2020年3月末で終了しました。

5月～8月の期間中、歯科
医院を受診された方に
QUOカードPay2,000円分
をプレゼント！



「車山高原リゾートイン ウィンズ」の利用補助は
今年度から中止となります

これまで心身の保養を目的とした保健事業として、「車山高原リゾートイン ウィンズ」の利用補助を行っておりましたが、今年度から補助を中止させていただきます。ながらご利用いただいたみなさまには、ご理解くださいますよう、よろしくお願いいたします。

就職等、異動の多いシーズンです

こんなときは被扶養者ではなくなりますので、 豊田通商健保へ届出を！

ご家族の扶養状況が
変わった方は、
手続きをお忘れなく！

- 就職して他の健康保険の被保険者になったとき
- 別の被保険者の被扶養者になったとき
- 収入が基準以上になったとき
 - ・ 雇用保険の受給が始まったとき
 - ・ 出産手当金の受給が始まったとき
 - ・ 年金の受給額が増加したとき
 - ・ パートやアルバイトの収入が増えたとき
- 被保険者が主たる生計維持者でなくなったとき
 - ・ 離婚したとき
 - ・ 別居したとき（仕送りで生計維持を継続する場合を除く）
 - ・ 子どもが結婚し配偶者の被扶養者になったとき
 - ・ 死亡したとき
 - ・ 夫婦が共に働いて子どもを扶養している場合は、配偶者の年収が自分の年収より多くなったとき
- 同居が要件であった被扶養者が別居したとき
- 海外に転居したとき（左ページ参照）
- 75歳になったとき

収入の基準

被扶養者の年齢など	年間収入
60歳未満	130万円未満
60歳以上または障害のある方	180万円未満

左記の金額未満であること。
かつ、被保険者の年間収入の2分の1未満であること。

収入
とは？

- 収入は上記事由が発生した日から1年間で計算します。
- 収入は手取りではなく総支給額で判断します。（交通費などの手当も収入に含まれます）



被扶養者資格取り消しの届出方法

- 健康保険被扶養者（異動）届
- 健康保険証（取り消される方のものを返納）
- 被扶養者でなくなるときを証明する書類
- 勤務先で発行された健康保険証のコピー（就職による取り消しの場合）

被扶養者の条件に当てはまらなくなった日から5営業日以内に、会社の人事総務担当者へ提出

「被扶養者（異動）届」は

豊田通商健保HPから
ダウンロードできます！

豊田通商健保

検索

申請書一覧をクリック



問 合 せ 先

豊田通商健康保険組合

担当：天野 TEL:052-584-3106

E-mail: tomoka_amano@toyota-tsusho.com

2019
年度

被扶養者資格調査に
ご協力ありがとうございました

2019年度の資格調査の結果は、次の通りです。



調査対象者 ▶ 5,578名

(内)扶養から外れた方 ▶ 168名

扶養から
外れた理由

収入基準超過	42名
異動忘れ(就職、他保険加入)	118名
その他(書類未提出、個人事業者・雇用主であった等)	8名

本年度も資格調査を実施します

みなさまからお預かりする保険料を適切に使うため、ご理解とご協力をお願いいたします。