



# My Health Plus<sup>+</sup>

## はこんなに便利！

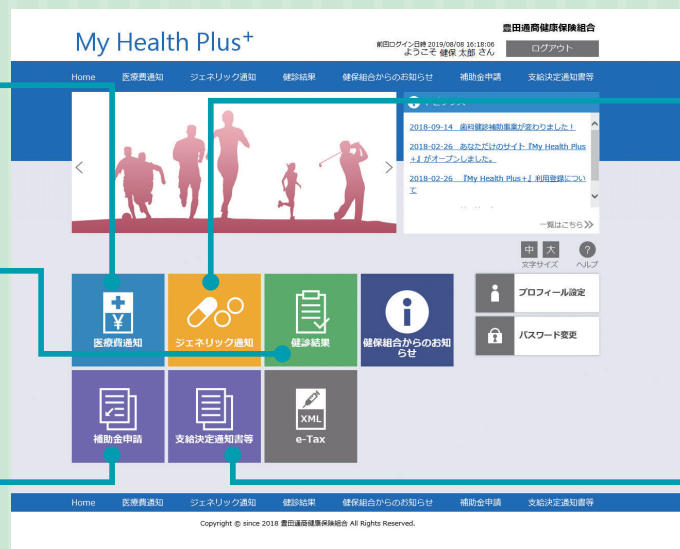
スマホ、パソコンOK！

「My Health Plus<sup>+</sup>」は、あなたやご家族の医療に関する情報がスマホやパソコンから確認できる専用サイトです。  
「医療費控除の手続きのために、かかった医療費が知りたい」「インフルエンザ予防接種の補助金申請をしたい」「健診結果が見たい」といったときにとっても便利。登録がまだの方は、ぜひご登録ください。

あなたが  
医者にかかったときの  
医療費がわかります。

あなたの健診結果が  
わかります！

補助金の申請書を  
作成できます！



処方されているお薬の  
ジェネリック医薬品  
情報がわかります！

あなたに支払われた  
付加金等の通知書を  
ダウンロードできます！

### 初めてご利用される方

「ユーザID・(仮)パスワード  
通知書」をお手元にご用意  
ください。



豊通健保 検索

① 豊通健保ホームページ(トップページ)の  
My Health Plus<sup>+</sup>「初めての方はこちら」  
をクリック

② メールアドレスを入力し、  
「送信する」をクリック

③ ②のメールアドレスに  
「利用手続きのご案内」メールが届いたら、  
記載URLにアクセス

④ 新規利用登録ページに「ユーザID」と  
「仮パスワード」を入力して「ログイン」  
をクリック

⑤ 利用者情報入力ページが表示されたら、  
「ユーザID」「パスワード」  
「画面に表示される名前」を変更し、  
「登録」をクリック

※セキュリティのためユーザID・パスワードは  
必ずご自分で変更してください

### 登録完了

メールアドレスに、登録完了メールが届きます。

### 「ユーザID・(仮)パスワード 通知書」を紛失した方 豊通健保ホームページから再発行の申請ができます

健康保険証をご用意ください。

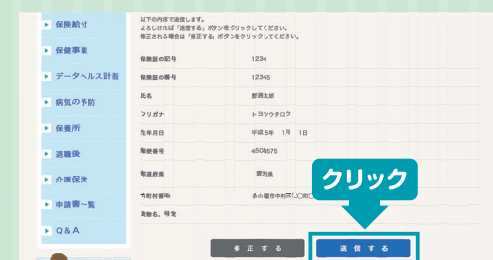
① トップページにある  
My Health Plus<sup>+</sup>  
「ID／仮PW通知書の  
再発行はこちら」をクリック



② 再発行の申請入力フォーム  
に必要事項(保険証の記号・  
番号、氏名、生年月日など)を  
入力し、「確認画面へ」を  
クリック



③ 入力した内容を確認し、  
「送信する」をクリック



### 以上で再発行の申請は完了です。

健保組合にて内容を確認のうえ、新しい「ユーザID・(仮)パスワード通知書」と「ご利用マニュアル」を郵送します。発行には数日かかる場合がありますので、ご了承ください。

「かからない」「うつさない」を心がけましょう。

# インフルエンザ予防接種 費用を補助します

1人につき  
**2,000円**  
まで補助

2019年度もインフルエンザ予防接種費用補助を実施します。

予防接種には、「予防」はもちろん「重症化を防ぐ」効果もあります。  
幼児や高齢者・持病のある方などは重症化しやすいため、  
流行前のなるべく早い時期に予防接種を受けましょう。

うがい、手洗い、  
マスクも  
しっかりと！



対象者 被保険者(本人)・被扶養者(家族)

対象期間 2019年10月1日(火)～2020年1月31日(金)

補助回数と  
補助金額 ● 期間内1回のみ ● 対象者1人につき2,000円まで  
※1回の予防接種料金が2,000円未満の場合は、実費を補助いたします。  
※予防接種料金は医療機関によって異なります。事前に医療機関にご確認ください。

## 補助金の申請は「My Health Plus<sup>+</sup>」から お願いします！

「My Health Plus<sup>+</sup>」の登録方法は次ページへ

### ① 予防接種を予約

最寄りの医療機関にインフルエンザ予防  
接種の予約をしてください。

### ② 予防接種を受ける

当日、予防接種料金を医療機関窓口にて  
全額支払い、領収書を受け取ってください。

領収書には次の項目の記載が必要です。

- ① 接種者氏名  
(接種者が複数含まれる領収書の場合は内訳を記入)
- ② 「インフルエンザ予防接種」という**予防接種名**  
(「予防接種代」「ワクチン代」の記載だけでは内容が  
わからないため、補助金を支給できません)
- ③ 接種日      ④ 接種料金(自己負担額)

### ③ 「インフルエンザ補助金申請書」を 印刷

「My Health Plus<sup>+</sup>」の「補助金申請」より  
「インフルエンザ補助金申請書」に入力し、  
「**申請する**」ボタンをクリックしてください。

※パソコンやスマートフォン、プリンターをお持ちでなく「インフル  
エンザ補助金申請書」を印刷できない方は、健保組合まで  
ご連絡ください。

### ④ 健保組合に提出

必要  
書類

- ③で印刷した  
「インフルエンザ補助金申請書」
- 領収書(原本)

毎月20日までに健保組合へ届いた分について、翌月10日に事業所口座(任意  
継続被保険者は個人口座)に振り込みます。支給月の給与明細または、医療費  
明細でご確認ください。

【最終締切日(健保着)】  
2020年2月17日(月)

問合せ先

豊田通商健康保険組合

担当:永井(ナガイ) 電話番号:052-584-8071  
E-mail:miwa\_nagai@toyota-tsusho.com

問合せ先

豊田通商健康保険組合

担当:山本(ヤマモト) 電話番号:052-584-8912  
E-mail:yukio\_yamamoto@toyota-tsusho.com