



# 「節約」の意識で 家族全員の健康管理を!

**取り巻く環境は一向に好転せず**  
当健保組合の平成26年度予算は、総額81億6,629万6千円で皆様とご家族の健康をお守りすることになりました。伸び続ける医療費やお年寄りの医療を支える納付金の高負担により、平成24、25年度は保険料率を引上げさせていただきましたが、今年度は現状の保険料率で予算編成いたしました。しかし、健保組合を取り巻く環境は一向に好転しておらず、財政状況は厳しいままです。

**皆様の健康増進を積極的にサポート**

厳しい状況のなか、当健保組合といたしましては、特定健診・特定保健指導をはじめとしたさまざまな保健事業を行い、皆様の健康増進を積極的にサポートしてまいり所存です。また、今年度は来年度からスタートする「データヘルス計画」に向けた計画策定の年にあたります。医療データや健診データをうまく活用し、適切でより良い保健事業の実施を目指してまいります。

4月から医療費の改定や消費税アップがあり、皆様の家計を圧迫する材料ばかりですが、こんな時こそ「節約」の意識で家族全員、健康管理に留意していただければ、健保組合にとっても喜ばしい限りです。より一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## 介護保険

平成26年度予算のあらまし

	科目	被保険者1人当たり額(円)
収入	介護保険料	97,210
	繰入金	0
	雑収入	0
	合計	97,210
支出	介護納付金	91,729
	介護保険料還付金	50
	積立金	5,432
	合計	97,210

予算編成の基礎となった数値

- 被保険者数+被扶養者数 …… 8,530人
- 被保険者数 …… 5,650人
- 平均標準報酬月額 …… 502,230円
- 平均標準賞与額 …… 2,234千円
- 介護保険料率 …… 千分の12
  - 事業主 …… 千分の6
  - 被保険者 …… 千分の6

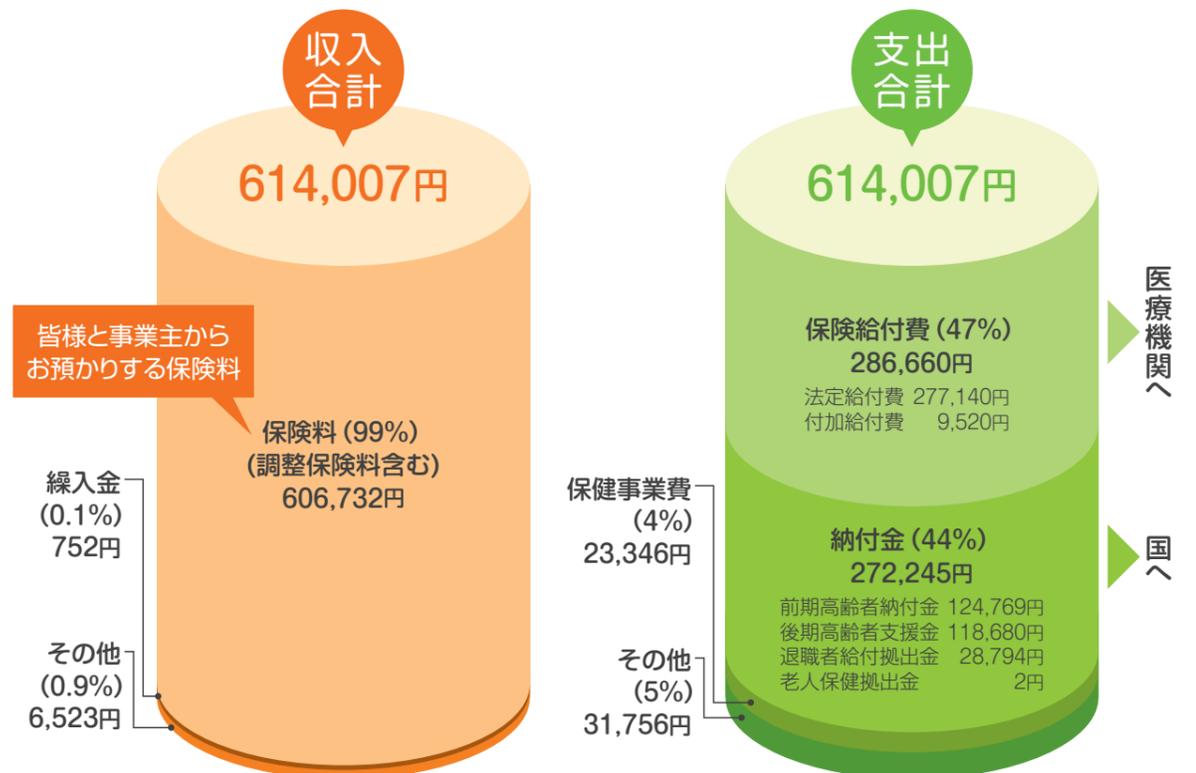
## 健康保険

予算編成の基礎となった数値

- 被保険者数 …… 13,300人
  - 男 …… 8,700人
  - 女 …… 4,600人
- 平均標準報酬月額 …… 418,300円
  - 男 …… 485,500円
  - 女 …… 290,400円
- 平均標準賞与額 …… 1,616千円
- 平均年齢 …… 39.90歳
  - 男 …… 41.70歳
  - 女 …… 36.70歳
- 被扶養者数 …… 12,275人
- 扶養率 …… 0.93人
- 保険料率(調整保険料率含む) …… 千分の92
  - 事業主 …… 千分の50.6
  - 被保険者 …… 千分の41.4

## 健康保険

平成26年度予算のあらまし(被保険者1人当たり)



## { 平成26年度に行う主な保健事業 }

### 保健のPRに

- 機関誌「健保だより」の発行(年4回)
- 育児雑誌「赤ちゃん和妈妈」の配布(1年間)  
出産された被保険者・被扶養者に
- ホームページの運用
- データヘルス計画策定

### 病気の予防に

- インフルエンザ等予防接種の補助
- 人間ドックほか、各種健診の実施・補助
- 特定健診・特定保健指導の実施

### 体力づくりに

- 山の家の開設(夏期)
- プール利用補助(夏期)
- 健康ウォークの開催(4月・10月)



### 在宅療養のお手伝い(補助)

- 介護機器・用品の購入・借用の補助
- 在宅介護サービスほか、各種サービスの補助  
介護保険の認定を受けられなかった方が対象となります



# ホームページを リニューアルしました

スマホや  
タブレットでも  
利用しやすくなりました!



http://toyotsu.or.jp/kenpo/ 豊田通商健康保険組合

検索 アドレスは  
今までと同じです

## ★情報が充実

健康保険の手続きや制度の  
説明がより詳しくなりました。

## ★シンプルな構成

手続き方法や必要書類が  
オールインワンで確認でき  
るようになりました。

## 申請書一覧

健康保険の各種申請書類が  
ダウンロードできます。



### キーワード検索

サイト内のキーワード検索が  
できるようになりました。

### ライフシーン検索

ライフシーン別に、健康保険  
の届出や手続き方法の確認  
ができるようになりました。

### Q&A検索

Q&Aを、カテゴリーやキー  
ワードから検索できるよう  
になりました。みなさんの関心  
が高い内容を随時追加して  
まいります。

### 最新情報

みなさんにお知らせしたい大  
切な情報を、カテゴリーごと  
にタイムリーに掲載します。

# 人間ドックを 受けましょう

からだの状態を知ることは健康づくりの第一歩!

自分のからだの状態を把握しておくことは、健康づくりに欠か  
せない要素のひとつ。定期的に健診や人間ドックを受診し、  
数値の異常や変化を見逃さないようにしましょう。

## 人間ドックのご案内

実施期間 平成26年4月1日～平成27年3月31日

費用 個人負担5,000円(差額は健保組合が負担)

受診申込 直接、当健保契約医療機関へご予約をお願いします。  
申込み時に必ず医療機関へ下記の項目をお伝えください。

注意事項 ※地域巡回健診を受診された方、予約済みの方は  
受診できません。

- ① 組合名:豊田通商健康保険組合
- ② 健康保険証に記載されている記号・番号
- ③ 住所・氏名・生年月日・電話番号
- ④ 婦人科検診(乳がん・子宮頸がん)実施の有無(女性のみ)

※受診時には、健康保険証を必ずご持参ください。

※胃の検査について、当健保組合はバリウム検査を  
基本契約としており、バリウムから胃カメラへ  
の変更により差額費用が発生した場合は受診者負  
担となります。(予約時に医療機関へご確認ください)

対象者 30歳以上(年度内に30歳になる方を含む)の本人および  
家族(保険証を交付されている方)

※人間ドックの結果に伴う再検査、二次検査等の費  
用は受診者負担となります。

※医療機関によっては受診できない検査項目があり  
ますので、医療機関へご確認ください。

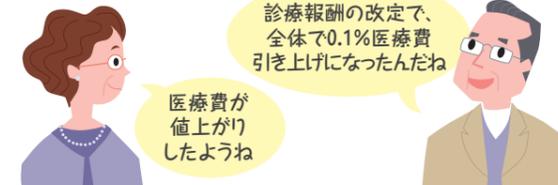
条件 年度(4月1日～翌年3月31日)内に1回

※人間ドックに関する個人情報については、健康保  
険組合・健康管理室・事業主が皆様の健康の保持・  
増進を図るために使用します。

契約医療機関 同封の医療機関リストをご参照ください。

平成26年  
4月から

# 医療費が変わりました



70～74歳の医療費自己負担割合が  
**1割から2割に**

これまで、特例により70～74歳の一般所得者の医療費  
自己負担割合は1割に据え置かれていましたが、平成26年4  
月1日以降に70歳に達した方(昭和19年4月2日以降生まれ)  
は、70歳に達した翌月以後の診療分(4月に70歳に達した方  
は5月診療分)から、自己負担が2割になります。

平成26年3月3日以前に70歳に達した方(昭和19年4月1日  
以前生まれ)については、4月1日以降も自己負担割合は1割と  
なります。

初診料	内科	2,700円 → 2,820円 (+120円)
	歯科	2,180円 → 2,340円 (+160円)

再診料	内科	690円 → 720円 (+30円)
	歯科	420円 → 450円 (+30円)

調剤基本料		240円 → 250円 (+10円)
		400円 → 410円 (+10円)

窓口負担金額は年齢に応じて上記の1～3割です

### 平成26年度診療報酬改定

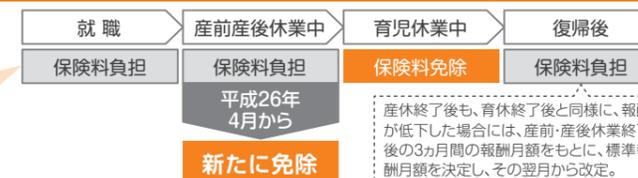
① 診療報酬本体	改定率 +0.73%	全体で +0.1% UP
② 薬価	改定率 -0.63%	

平成26年4月30日以降に  
産休が終了する方は

# 産休中の保険料が免除されます

4月から、産前産後休業期間中も、育児  
休業と同様に保険料(健康保険・厚生年金)  
が免除されるようになりました。産前産後休  
業期間とは、産前6週間(多胎妊娠の場合は  
14週間)、産後8週間のうち、被保険者が業務  
に従事しなかった期間です。

### 産休期間中の保険料免除



組合員の  
皆さまへの  
お願い

就職等、異動の多いシーズンです

## ご家族の扶養状況が変わった方は、 手続きをお忘れなく!

こんなときは5営業日以内に  
健康保険の扶養取り消し手続きを



- ・家族が就職したとき
- ・家族が収入基準をオーバーしたとき  
(60歳未満) 年間収入130万円以上または、月収108,334円以上  
(60歳以上) 年間収入180万円以上または、月収150,000円以上

さらに

### こんなときも取り消し手続きを

- ・死亡や離婚、子供が結婚したとき
- ・別居者への仕送りが基準額に満たないとき

扶養取り消し手続きを  
忘れると  
こんな影響が...

豊田通商健康保険組合が国に納めている「高齢  
者医療費を支える納付金」が大幅に増加します。  
それは、健保組合の組合員数に応じて、納付金  
が増減する仕組みとなっているためです。

### 申請方法

- ・健康保険被扶養者(異動)届
- ・健康保険証(取り消される方のもの)

お勤めの事業所担当者に提出