

## し挨拶

豊田通商健康保険組合 理事長 永 井 康

裕



あけましておめでとうございます。

要職をお引き受けすることとなりましたので一 山際理事長のあとを受けて豊田通商健康保険組合の理事長の しい新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。このたび、 被保険者ならびにご家族のみなさまにおかれましては、 言ご挨拶申 清

組合運営に力を注がれました。ここに組合員を代表してあら ためて感謝の意を表します。 山際前理事長は、 その豊富な経験と力量で堅実かつ健全な

います。 に加え、 負担割合は、平成25年度予算の平均で46%にも上っており、 ている状況です。 本来の役割である保健事業に充てる財源にまで影響をおよぼし して厳しく、 さて、ご承知のように健康保険組合を取り巻く情勢は依然と 高齢者医療制度への納付金負担が財政の重荷となって 全国の健康保険組合の保険料収入に対する納付金の 人口の高齢化や医療の高度化による医療費の増大

関連法案の改正準備に取りかかっているところです。 会保障制度改革国民会議において議論を進め、 取りまとめられました。現在、報告書の内容・方向に沿って このようななか、政府は社会保障と税の一体改革に向け、 昨夏に報告書が 社

> 実現を求めてまいります。 続き現役世代の負担軽減と持続可能な医療保険制度の再構築の 患者負担割合の見直しなどの対策がみられるものの、 組合の財政難の主因である納付金負担の軽減という点において 健康保険組合に関わってくる内容としましては、 何の対策もとられていないと言わざるを得ません。引き 70 健康保険 74歳の

計画です となりますが、医療費の適正化につながると期待されている 予防対策など、 するものです。健康保険組合にとりましては新しいチャレンジ や特定健診・特定保健指導のデータを活用し、 ました。これは、健康保険組合がもっている加入者の受診記録 保険組合に取り組みを求める「データヘルス計画」を盛り込み 政府は昨年、 健康サポートを効果的・計画的に実施しようと 成長戦略(日本再興戦略)として、 病気の重症化 すべての健康

努力を傾注する覚悟でございます。 責任の重さを痛感するとともに、皆様方のご支援、ご協力を いただきながら組合の健全な発展のために微力ながらも最善の このような重要な時局に理事長に就任するにあたって、 その

よう申し上げ、 最後に今後もこれまでと変わらぬご理解とご協力を賜ります 新年のご挨拶とさせていただきます。

### 福を招く「左馬」 商売繁盛と

ここからきています。 その前を午前、 が午刻となります。昼の12時を正午、 角や時刻にもあてられ、 暦の5月にあたります。 午は、 昼の11時から1時までの2時間 十二支の7番目、月では旧 後を午後と呼ぶのは 午の方角は 十二支は方

なり、 業の神様としても信仰されるようにる農業の神様でしたが、のちに商工もともと「稲生」の意で、五穀を司 銅4年 盛などを祈ります もともと「稲生」の意で、 の日だったことによります。 祭神が降臨したのが、奈良時代の和 本宮である京都の伏見稲荷大社に御 行われます。これは、稲荷神社の総 2月の最初の午の日を「初午」と 全国の稲荷神社では初午祭が 初午祭では五穀豊穣や商売繁 (711年)2月の最初の午 稲荷は

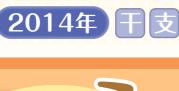
めでたい席で踊る「舞」を連想させ、読むと「まう(舞う)」となり、お 福を招くとも ながるという説や、 ことから、千客万来や商売繁盛につ 普通は人が馬の手綱を引いて歩きま 馬」といい、縁起物とされています。 馬の字を左右反転させた文字を「左 **「馬が人を引っ張ってくる〟となる** 動物では「馬」があてられます 文字が逆に書かれているため いわれています 「うま」を逆に













## 絵馬で 新年の願掛けを

もあり、 そうです。やがて生きた馬の代わりい馬か赤い馬を納めて晴天を祈った れています うになったのが絵馬の始まりとい に、馬の絵を描いた板を奉納するよ を納めて降雨を祈り、 生きた馬を奉納する風習がありまし 神聖視され、祭りや祈願の際には、 の京都府の貴船神社は、 馬は古来より神様の乗り物として 縁結びの神様として女性に人気 昔は日照りが続くと黒い馬 雨が続くと白 水の神様で

絵馬が一般に広まったのは鎌倉時

て難題を解いたそうです。 た絵馬「算額」も流行し、人々は競 多様になっていきました。 小絵馬で、江戸時代になると大流行に対し、個人の願いごとを書くのが 楽しまれるようになりました。これ の絵師による大絵馬が登場し、地域 だったのが、 本独自の数学「和算」の問題を記し の発展を願ったり、芸術品としても 代以降ですが、 馬以外の絵柄も描かれるなど 室町時代になると専門 当初は小形の絵馬 また、 日

産など、さまざまな願掛けをする絵 してみませんか? 現代では進学や就職、 午年の始まりに、願いごとを託 縁結び、 安

## 空を駆ける馬と 聖徳太子

厩戸皇子こと聖徳太子には、 描かれています。 乗って富士山に行ったという伝説も には、 子の誕生の場面をはじめ、 「聖徳太子絵伝」(東京国立博物館蔵) を約60ものエピソードで描いた国宝 くの伝説が残されています。 馬小屋の前で生まれたとい 聖徳太子が黒駒(黒い馬) その生涯 聖徳太 今 わ も多 れ に

れます て行き、 を選び、 駒〃 山梨県) 空を駆け、 れは名馬の産地・甲斐の国(現在のの馬が太子の目に留まりました。そ が、なかでも体は黒く脚が白い1頭何百頭という馬が集められました 国から名馬を集めました。 いざ乗ってみると、馬は舞い と呼ばれる馬で、 太子は黒駒を大切に育てさせ、 聖徳太子が27歳のとき、 3日後に戻ってきたとい 他はすべて諸国に返しまし から献上された、甲斐の黒 富士山頂まで太子を連れ 太子はこの馬 全国から 上がり、 諸 わ

る山小屋「太子舘」は、このとき富士山。吉田口登山道の8合目に 徳太子が休憩した場所と伝えられて います。 昨年、 界文化遺産に登録され このとき聖 あ

# 療費

を活用しましょう。納めすぎた税金費が多くかかった人は、医療費控除出産や歯科の自費治療などで医療 が払い戻されます。

## 10万円を超えたら申請自己負担が家族で

を

治療、 定できるのは、 医療機関への通院費なども含まれます。 に、妊娠や出産にかかった費用、歯科の自費 一部が戻ってくる制度です。 超えたとき、 医療費控除とは、 の医療費が、 薬局で購入したかぜ薬などの市販薬、 確定申告をすることで所得 健康保険で受けた治療のほか **家族分も含めて10万円を** 1年間(1月1日~12月 医療費として算 税の

することも可能です 3月17日まで) 15日まで(平成26年の場合は、 確定申告の期間は、 (還付申告) また、 5年前までさかのぼって申請 となっています だけならば1月から手続きで 毎年2月16日から3月 が、 2月17日から 医療費控

医療費控除に備えましょう。 税が安くなる場合もあり ンスです。領収証は日頃から 所得税の還付だけでなる マンにとって数少ない節税 税務署に申告す 翌年 0) チ

支払った

医療費

年間合計額

保険金などで 補てんされる額

控除額は最高200

医療費控除額

万円まで。払い戻され る税金額は、控除額と 年間所得に応じた税 率により決定

税務署 (海側尾紅

### 医療費控除の計算式

家族分も含め、 1月1日~12月31日 に支払った医療費の

健康保険からの 高額療養費・出産育児 一時金、生命保険から の入院給付金など

所得総額の 5%のほうが少ない 場合はその金額

10万円

◎詳しくは最寄りの税務署にお問い合わせください。

## 予防・健康管理の推進に期待 の健康寿命の延伸をテ

玉

国際医療福祉大学大学院教授 水巻 中正

## 現役世代の負担は限界に 急増する高齢者の医療費

ものの、 ては、 現行の5%から8%に引き上げることになった できるかどうか、 さらに議論が必要となります。 は期待されていた内容にはほど遠く、 に社会保障制度改革国民会議がまとめた報告書 続き厳しくなるものと予想されます。 平成26年の健康保険組合を取り巻く環境は引き 少子高齢化、 予定どおり消費税率を平成26年4月に 経済の再生と財政の健全化を同時に達成 医療技術の高度化などによって、 先行きは不透明です。 消費増税につ 昨年8月 今後も

係につ える社会になる見込みです 4人で支えています 心の高齢者医療制度のあり方や給付と負担 の高齢者1 民会議の報告書は時間の制約もあって、 いて踏み込めませんでした。 人を現役世代 (前年度比 将来は1 20 成24年度の 人 が 1 現在、 64 歳 人を支 概算 2 65 0 歳関

> に対し、 歳未満の 費は現役世代が納める「後期高齢者支援金」 期高齢者納付金」 91・5万円に上ります。 現役世代の負担は限界に達して 70歳以上は80・ 人当たり などによって支えられてい 0) 年間医療費は 4 万円、 急増する高齢者の医療 75歳以上では

### 国民皆保険制度の維持には 切 った改革が必要

金・納付金の負担額が増え、その額は保険料率を引き上げたにもかかわらず では健康保険組合の財政はパ が前期高齢者になることを考えると、 占めています。 2、976億円です。 7割強の組合が赤字を計上し、 1、328億円に上り、 国民はアベノミクス下の社会保障と税の 平成24年度の健康保険組合決算見込みでは 平成27年度には団塊の世代全員 過去最高の60 保険料収入の45 ンクしかねません その額は計3兆 赤字額は全体で このまま 9組合が · 5%を 支援

を義務づけ、

アクセスしてみよう

国税庁の ホームページ

http://www.nta.go.jp/



忙しくて税務署に行けない人 や、パソコンでの作業に慣れ ている人は、国税庁のホーム ページを利用してみましょう。 申告書のダウンロードがで きるだけでなく、入力指示に 従って申告書をパソコン上で 作成することができます。事 前の登録など準備が必要です が、インターネットを利用し たe-Taxで申告することもで きます。

### 医療費控除の 対象とならない医療費の例

- 美容目的での整形手術や歯列矯正の 費用
- 健康診断、人間ドックの費用
- ●自家用車で通院するときの駐車料金 やガソリン代
- ●親族に支払う療養上の世話の対価
- ●ビタミン剤、体力増強剤など、健康 増進のための保健薬や健康食品の購 入費用



### ●治療のためのあんま・マッサージ指 圧師、はり師、きゅう師、柔道整復 師などの施術料

対象となる医療費の例

●医師や歯科医師に支払った医療費

- 通院費用、医師の往診費用 入院時の部屋代・食事代
- 医療用器具の購入費

医療費控除の

- ●かぜ薬など、治療のために購入した 市販薬の費用
- ●医師の証明がある6ヵ月以上の寝た きりの人のおむつ代
- ●介護保険制度の施設・居宅サービス費



理の推進を掲げて 健康寿命の延伸』 のが維持できなく 国民皆保険制度や高齢者をケアする制度その を軽減する高額療養費制度の見直しは、 を投入する道筋を構築するか。 続安定化させ、 改革の行方を注視しています。 者医療制度や介護保険制度をどのようにして持 ・重要性を明示 ます。 負担2割への引き上げとセットで考え 保健事業のエビデンスとして活用 して 思い切った改革をしなければ、 現役世代の負担を軽減し、 をテ なるでしょう。 医療保険者にデ マにした予 懸案の患者負担 なかでも、 国は 防 国民 70 ( の方向 健康管 公費 74 b 0

られてい 歳の窓口