

# 厳しい決算、ご家族ともども健康な毎日を!

平成21年度は収入総額46億3,150万円(繰入金5億円を含む)、支出総額43億6,106万2千円で、収支差引額は2億7,043万8千円でしたが、経常収支では2億9,221万4千円の赤字決算となりました。支出における医療費や納付金の高負担が主要因と考えられます。

全国の健保組合が、不況による保険料収入の減少と高齢者医療制度への高負担で厳しい財政状況に追い込まれている中、国はさらに追い討ちをかけるように全国健康保険協会(協会けんぽ)への国庫負担を健保組合等に肩代わりさせることを決定しました。

一方、「特定検診・特定保健指導」の実施等、保険者として健保組合の役割もますます重要になっております。厳しい環境ではありますが、当組合では今年度も、みなさまやご家族の健康

## 健康保険

平成21年度 決算のあらまし

科目	決算額(千円)	被保険者1人当たり額(円)
保険料(調整保険料含む)	3,939,158	397,053
国庫負担金収入	1,779	179
繰入金	500,000	50,398
国庫補助金収入	3,082	310
財政調整事業交付金	61,009	6,149
雑収入	126,472	12,747
合計	4,631,500	466,836
経常収入合計	3,988,115	401,987
事務費	87,896	8,860
保険給付費	2,257,618	227,559
法定給付費	2,180,125	219,748
付加給付費	77,493	7,811
納付金	1,740,862	175,472
前期高齢者納付金	724,184	72,995
後期高齢者支援金	772,242	77,839
病床転換支援金	628	63
退職者給付拠出金	243,765	24,571
老人保健拠出金	43	4
保健事業費	191,556	19,308
還付金	112	11
財政調整事業拠出金	80,731	8,137
連合会費	1,944	196
その他	343	35
合計	4,361,062	439,578
経常支出合計	4,280,329	431,441
収入支出差引額	270,438	
経常収入支出差引額	△292,214	

## 決算の基礎となった数値

- 被保険者数 9,921人
  - 男子 6,684人
  - 女子 3,237人
- 平均標準報酬月額 425,863円
  - 男子 491,164円
  - 女子 290,873円
- 平均年齢 39.50歳
  - 男子 41.40歳
  - 女子 35.40歳
- 被扶養者数 10,718人
- 扶養率 1.08人
- 前期高齢者加入率 1.07%
- 保険料率(調整保険料率含む) 千分の60
  - 事業主 千分の33
  - 被保険者 千分の27

管理に役立つ事業を厳選して実施してまいります。みなさまにおかれましてはこれらの事業を十分ご活用いただき、ご家族ともども健康な毎日を過ごされますようお願いいたします。

## 介護保険

平成21年度 決算のあらまし

科目	決算額(千円)	介護保険第2号被保険者たる被保険者等1人当たり額(円)
介護保険収入	379,920	84,596
計	379,920	84,596
介護納付金	266,324	59,302
介護保険料還付金	19	4
計	266,343	59,306
収入支出差引額	113,577	

## 決算の基礎となった数値

- 介護保険第2号被保険者数 6,600人
- 介護保険第2号被保険者たる被保険者数 4,194人
- 平均標準報酬月額 533,451円
- 介護保険料率 千分の10
  - 事業主 千分の5
  - 被保険者 千分の5

ふつうのかぜもインフルエンザも

# 予防の基本は「手洗い」と「うがい」

かぜやインフルエンザのウイルスは、鼻やのどの粘膜から感染します。流行時にはウイルスと接しやすい人込みを避けるとともに、手洗い、うがいの習慣を徹底させて、体内へのウイルスの侵入を防ぎましょう。

## こまめに行ってウイルスを洗い流そう!

インフルエンザは、おもにくしゃみやせきなどのしぶき(飛沫)を吸い込んでおこる飛沫感染のほか、ウイルスの付着した物に触れた手で口や鼻などに触れることでおこる接触感染によって、人から人へとうつっていきま

す。ふつうのかぜはおもに接触感染です。手洗いはこの接触感染を予防するもつとも効果的な習慣です。外出後や感染者と接したあととはもちろんのこと、マスクをはずしたあと、食事や調理の前など、できるだけこまめな手洗いを心がけましょう。石けんを使い、15秒以上かけて十分にウイルスを洗い流してください。

## 石けんは液体のほうがよい?

固形石けんはウイルスや雑菌などで汚染されることも考えられるので、液体を使ったほうがより衛生的です。固形石けんを使う場合、最後に石けん自体も洗いましょう。石けんは、殺菌効果の高い薬用でなくてもウイルスは十分に洗い流せます。

## 外出時には消毒用アルコールも利用して

入り口やトイレに消毒薬を備えるお店や公共施設がふえています。見かけたから積極的に利用しましょう。また、流行時には携帯用の消毒薬を持ち歩くのもおすすめです。

**手洗いのコツ** 手のひらをこすり合わせるだけでは不十分  
こんなところも忘れずに

- 指の間 指を組んでゴシゴシ
- 親指 ギュッギュッとねじるように
- 手首 石けんをつけてまんべんなく

## 肺炎などの二次感染の予防にも

のどの粘膜は、ウイルスを撃退する免疫器官の一つです。こまめにうがいをくり返し、のどのうるおいを保つことは、免疫力のアップに役立ちます。

インフルエンザウイルスそのものは粘膜に付着して数分で細胞内に侵入するため、うがいでは十分に流しきれません。ただし、のどの表面についた細菌などは洗い流せます。インフルエンザにかかると、肺炎球菌やブドウ球菌などにも感染しやすくなりますが、これらへの感染を防ぐ効果は期待できます。

## うがい

### うがいの方法

- 食ベカス(舌)を洗い流すよう口の中でブクブクさせて、水を吐く。
- 上を向き、10秒ほどガラガラとのどの奥をすすいで、水を吐く。2~3回くり返す。

# インフルエンザ予防接種補助金申請書

事業所名称			
所属			
健康保険証 記号番号	記号	番号	
接種者氏名	続柄	接種日	補助金額
		平成 年 月 日	円
		平成 年 月 日	円
		平成 年 月 日	円
		平成 年 月 日	円
		平成 年 月 日	円
		平成 年 月 日	円
<b>合 計</b>			円
<p>上記のとおりインフルエンザ予防接種を受けたので、補助金を申請します。</p> <p>豊田通商健康保険組合 御中</p> <p>平成 年 月 日</p> <p style="text-align: right;">申請者（被保険者）氏名 <span style="float: right;">印</span></p>			

## (添付書類)

- 本申請書の裏面に、領収書の原本を貼付してください。(レシート不可)
- 領収書には次の項目の記載が必要です。
  - 接種者氏名 (接種者が複数含まれる領収書の場合は内訳を記入してください)
  - 「インフルエンザ予防接種」という予防接種名
  - 接種日
  - 接種金額 (自己負担額)

## (注意事項)

- 太枠内に必要事項を記入し、健康保険組合または各事業所ご担当者へ提出してください。
- 申請書は、被保険者が被扶養者分を合わせて、年度内1回でご提出ください。
- 補助額は1人1回、2,000円まで。ただし、接種金額が2,000円未満の場合は、その額を上限として補助します。(2回に分けて接種した場合の2回目は補助対象になりません)
- 予防接種は医療費控除の対象になりませんが、他の医療費を含んだ領収書で医療費控除に使用する場合は、健康保険組合で原本確認後に返却しますので、メモ等でご連絡ください。

# インフルエンザ予防接種に 費用補助を行っています

当健保組合では、下記の通りインフルエンザ予防接種を受けられる方に補助金を支給しています。ぜひご利用ください。

## 1 対象者

接種日現在の被保険者とその被扶養者

## 2 対象接種

平成22年10月から平成23年1月末日までの間に接種したもの

## 3 補助回数と補助金額

1人1回、2,000円まで

ただし、接種金額が2,000円未満の場合は、その額を上限として補助します。

※2回に分けて接種した場合の2回目は補助対象になりません。

## 4 申請方法

① 医療機関へインフルエンザ予防接種の予約をする。



② 接種後、予防接種料金を医療機関窓口にて全額支払い、領収書をもらう。

※領収書には次の項目の記載が必要です。

- 接種者氏名  
(接種者が複数含まれる領収書の場合は内訳を記入してください)
- 「インフルエンザ予防接種」という予防接種名
- 接種日
- 接種金額 (自己負担額)



③ 予防接種補助金申請書(左ページ)に必要事項を記入し、申請書の裏面に領収書(原本)をしっかりと貼る。

※被保険者および被扶養者の分をあわせて、年度内1回で申請してください。

※領収書は必要事項が見えるように貼ってください。



④ 健康保険組合または、各事業所ご担当者へ提出する。

**最終締切日：平成23年2月20日(健保着)**

毎月20日までに健康保険組合へ届いた分について、翌月10日(土日祝の場合は前営業日)に事業所口座(任意継続被保険者は個人口座)に振り込みます。

支給月の給与明細または医療費明細でご確認ください。

お問合せ・申請書提出先：豊田通商健康保険組合 永井

TEL 052-584-8071 (内線：名古屋8071)

〒450-8575 愛知県名古屋市中村区名駅4-9-8 センチュリー豊田ビル

## お知らせ

平成18年度から、愛知県医師会と健保連愛知連合会とのインフルエンザ予防接種共同事業に参加し、愛知県内の医療機関で予防接種を受ける方に受診券を配布していましたが、医師会と連合会の事業運営の条件が折り合わず、今年度の事業は中止となりました。つきましては、申請方法は上記の方法のみとなりますので、詳細をご確認のうえ、不備のないようご申請くださいますようお願いいたします。