

健康保険組合の保健事業をご活用ください!!

健康保険組合では被保険者とそのご家族の皆様の健康づくりのサポートする様々な保健事業を実施しています!
健康保険組合の保健事業で毎日を健康にお過ごしく下さい。

	被保険者	被保険者と家族	30歳以上の被保険者と家族	30歳以上の主婦 (東海4県在住)	30歳以上の主婦 (全国)	30歳以上の女性
2009年 8月		ナガシマスパーランド ジャンボ海水プール 利用補助 「海の家」「山の家」 開設			地域巡回健診 (8~9月) 北海道 東北 甲信越	
9月		詳細は次ページを ご覧ください!				
10月	「健保だより」 配布	家庭常備薬斡旋 健康食品斡旋 健康ウォーク				
11月			人間ドック (年間)	地域巡回健診 (9~12月)		
12月						子宮ガン・ 大腸ガン検診 (郵送タイプ)
2010年 1月	「健保だより」 配布	インフルエンザ 予防接種の補助				
2月					地域巡回健診 (1~3月) 全国	
3月						

歯科検診(年間)

健診なんて、
めんどくさい...



こんな理由で健診を
受けていないらうご家族は
いませんか?

健診を受けていない理由で多いのが「面倒だから」「時間がないから」
などといわれています。
でも、考えてみてください。一年のうちたった1日を健診に使う
だけで、健康に自信がもて、明るい毎日が過ごせるのです。
昨年度から、40~74歳のご家族(被扶養者)を対象に「特定健診・
保健指導」を行うことが、健康保険組合に義務づけられました。当健
康保険組合が実施する健診は特定健診の受診項目を含んでおります
ので、健診を受けていないご家族がいらっしゃいましたら、ぜひ受
診をすすめてください。

ご家族(被扶養者)の皆様

健康保険組合がご案内する人間ドック、または地域巡回健診(女性のみ)を受診してください。

- 受診資格** 30歳以上の被扶養者(保険証に名前が記載されていること)
- 受診回数** 人間ドックまたは地域巡回健診のどちらかを1年1回
- 自己負担** 人間ドック5,000円 地域巡回健診2,000円

受診結果をもとに対象となられた方へ特定保健指導を順次実施する予定です。

※受診結果は、みなさんの健康の保持・増進を図るため健康保険組合及び委託する保健医療従事者において個人情報保護法などに
基づき適切に管理・使用いたします。それ以外の目的には一切使用いたしません。

「住民健診」を受けていた方へ

お住まいの市区町村が実施する「住民健診」は2008年度から原則としてその地域の自営業者や
学生等が加入する国民健康保険の加入者が対象となりました。健康保険組合に加入される皆様
は、健康保険組合が実施する健診を受けてください。

当健康保険組合では「住民健診」を受診する、利用券・補助券の配布はおこなっておりません。

(お問合せ) 豊田通商健康保険組合

TEL052-584-5053 FAX052-584-5495 <http://www.toyotsu.or.jp/kenpo/>



プールで小麦色の
思い出を

ナガシマジャンボ海水プール 割引券をご利用ください

当健康保険組合では、みなさんの健康づくりの一助にと、今年もナガシマジャンボ海水プールと契約いたしました。ご家族や職場のお仲間との夏のレジャーにぜひご利用ください。

■利用料金

	豊田通商健康保険組合の 割引料金	通常料金
大人	2,000円	3,000円
小・中学生	1,500円	2,300円
幼児(3歳以上)	800円	1,300円

※料金にはプール入場料の他に遊園地入場料が含まれます。
(乗り物料金は別途)

■利用期間

平成21年7月4日(土)～9月23日(水・祝)

■利用対象者

豊田通商健康保険組合の被保険者および被扶養者

■利用方法

割引券をプール窓口に出し、契約料金をお支払いください。
割引券は各事業所総務、健康保険組合などで配布しています。

■所在地

三重県桑名市長島町浦安 333 番地
TEL0594-45-2000



健康保険組合の保養所で リーズナブルな夏休みを

健康保険組合ではみなさんの心身のリフレッシュのため、各種保養施設を開設しています。安心してお値打ちにお泊まりいただけますので、ご家族で、職場のお仲間とぜひご利用ください。

予約は、下記予約先までご連絡ください。

リゾートイン・ウインズ

車山や霧ヶ峰など緑豊かな高原では7月にはニッコウキスゲ、8月にはマツムシソウ、他にも約800種類の高山植物がお出迎。山頂からは大パノラマが広がります。テニス、乗馬、ハンググライダー、ゴルフ(予約を受け付けます)などのスポーツや、美術館めぐり等も楽しむことができます。

所在地 / 長野県茅野市車山高原 3413
電話 / 0266-68-2660
契約期間 / 7月1日(水)～8月31日(月)
1日の収容人数 / 32名
交通のご案内 / 中央自動車道諏訪ICから

・R152・ビーナスライン経由28km ・R20上諏訪・ビーナスライン経由30km

ホームページ / <http://www1.ocn.ne.jp/~winds/>
利用料 / (1泊2食付・税込)

		被保険者および その2親等内	その他
7月1日～17日	大人	4,200円	8,295円
	子供(小学生)	3,150円	6,195円
	幼児	2,100円	6,300円
8月17日～31日	幼児(寝具のみ)	1,050円	3,150円
	幼児 (食事・寝具なし)	無料	無料

		被保険者および その2親等内	その他
7月18日～ 8月16日	大人	4,200円	9,450円
	子供(小学生)	3,150円	7,350円
	幼児	2,100円	6,300円
	幼児(寝具のみ)	1,050円	3,150円
	幼児 (食事・寝具なし)	無料	無料

予約先 / リゾートイン・ウインズ TEL 0266-68-2660
ご予約後、利用申込書を健康保険組合までご提出ください。

民宿 中村屋

目の前に広がる美しい白砂の浜辺までは徒歩10秒! 気軽に海水浴が楽しめます。
観光農園花ひろばではひまわりが見頃に。南知多ビーチランド内のおもちゃ王国も子供たちに大人気です。
夜は、新鮮な地元の魚介類を食材にしたボリューム満点の美味しいお料理をどうぞ。

所在地 / 愛知県知多郡南知多町山海
電話 / 0569-62-0373
契約期間 / 7月15日(水)～8月30日(日)
1日の収容人数 / 2部屋(約12名)
交通のご案内 / お車: 南知多道路古布ICから山海海岸へ約5分
電車: 名鉄知多新線内海駅下車タクシーで山海へ約6分

ホームページ / <http://www15.ocn.ne.jp/~nakamu12/nakamura/>

利用料 / (1泊2食付・税込) 大人4,000円/人(室料無料、夕食3,300円、朝食700円)
子供2,200円/人(室料無料、夕食1,500円、朝食700円)

※大人料金は夕食が大人食(9品程度)、子供料金は子供食(5品程度)になります。
※活きづくり、伊勢エビ、貝類盛合わせ等特別料理のご用意もできます。ご希望の方は直接現地にご相談ください。

予約先 / 豊田通商健康保険組合 TEL052-584-5053
ご予約後、利用申込書を健康保険組合までご提出ください。