

豊田通商健康保険組合の ホームページをご覧ください

豊田通商健康保険組合に加入している被保険者とご家族の皆様へのサービス向上の一環として、ホームページを開設しています。次の3つの方法いずれかで簡単にアクセスできます。ぜひご覧ください!!

- 1 YAHOOのトップページからワード検索 **豊田通商健康保険組合** で
- 2 <http://www.toyotsu.or.jp/kenpo/>のURLから
- 3 グループ内LANのTWINS(「ツインズ」)トップページにある▶**お役立ちサイト**をクリック
→TTC関連サイトの●**豊田通商健康保険組合**をクリック

健康保険のしくみや 保健事業のほか、 健康づくりに役立つ情報も 満載です

お気に入り登録しておくことをお勧めします。

主な内容

お知らせ

健保組合の最新情報を掲載

健保組合のあらまし

健康保険組合のあらましや加入する人、保険証、保険料などについて

保険給付

病気やけが、出産、死亡したときに受けられる給付などについて

保健事業

実施している健康づくり事業について

届出・手続き

被扶養者の申請や保険証の届け出、保険給付の請求手続きなどについて申請・届け出書類のダウンロード

例えばこんなことがわかります

- どんな給付が受けられるの?
- 保険料っていくら納めているの?
- 人間ドックはどうやって受けられるの?
- 保養所を利用したいけどどこがあるの?



最新の情報をお届けするとともに、今後より一層の充実を図ってまいります!

お子さんが就職されたときなどは 被扶養者の異動届をお早めに!!

就職などのため、ご家族の中で被扶養者の異動等がある方はいませんか?

異動等がありましたら、必ず健保組合まで届け出てください。届け出が遅れますと、保険給付等の関係上、事務に支障をきたします。何とぞよろしくご協力をお願いいたします。

学校を卒業して就職された方は

保険証を添えて、被扶養者異動届を提出してください。

新年のご挨拶



豊田通商健康保険組合

理事長 浅野 幹雄

あけましておめでとうございます。被保険者ならびにご家族の皆様におかれましては、すこやかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。また、当健康保険組合の事業運営に関しまして、日頃より多大なるご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。さて、昨年はわが国の社会保障制度が大きな話題になりました。年金の加入・納付記録問題に端を発し、医療保険では4月から施行されたばかりの後期高齢者医療制度(長寿医療制度)が、保険証の未達や保険料の年金からの天引き問題で国民の反発を買うなど、政局を混乱させる一因となりました。この後期高齢者医療制度は、加速する少子高齢化に対応した高齢者医療費の財源負担方法に変えていくこと、高齢者自身が保険料の一部を負担して制度に参画することを目的としたものです。しかし、この新しい制度が私たち健康保険組合の財政に、大きな影響を与えることにもなりました。平成20年度の健康保険組合全体の予算(早期集計)では、前期高齢者医療を含む高齢者医療制度への負担が急増、9割の健康保険組合が赤字という状況となり、負担に耐え切れずに解散する組合もありました。政府としても制度の見直しを余儀なくされ、市町村の国民健康保険と後期高齢者医療制度を統合した都道府県単位の医療保険制度などが検討されています。改正新制度においては、世代間の負担の不公平感が緩和され、医療保険制度が将来にわたり、持続可能なものとなるよう望むばかりです。また、昨年4月からメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した特定健診・特定保健指導が始まりました。これは健康保険組合など医療保険者による実施が義務付けられたもので、国が定めた目標への達成率によって、後期高齢者医療制度への負担額が加算・減算されることになっています。当健康保険組合といたしましても、特定健診・特定保健指導をはじめとする、生活習慣病予防のための各種健康管理事業につきましましては、本年も積極的に取り組んでまいります。皆様におかれましては、心身の健康に留意され、本年も充実した日々をお過ごしになりますようお願い申し上げます。最後にになりましたが、皆様の益々のご健勝、ご多幸をお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

保険証は大切に扱いましたら

●●● 保険証の紛失・盗難にご注意を! ●●●

健康保険の被保険者になると「健康保険被保険者証(保険証)」が配布されます。健康保険の被保険者であること、または被扶養者であることは、この保険証によって初めて証明されます。

この保険証さえ提示すれば、被保険者(本人)、被扶養者(家族)として、健康保険の扱いで病気やケガについての診療、投薬、入院治療などが受けられます。したがってこの保険証は、お金と同様に価値のある大切なものです。

病院に預けっぱなしにしたり、汚したりすることのないようにしましょう。また他人との保険証の貸し借りによる不正使用は、刑法にふれます。取扱いには十分注意してください。

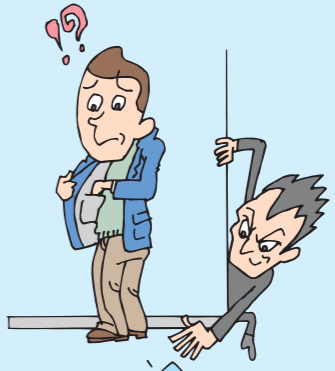


こんなときはこんな届出を

保険証をなくしたとき	ただちに	「健康保険被保険者証再交付申請書」を提出
被扶養者に異動があったとき	5日以内に	「被扶養者(異動届)」に被扶養者の保険証のみを添えて提出
被保険者の氏名に変更があったとき	5日以内に	「氏名変更届」に被保険者および被扶養者全員ぶんの保険証を添えて提出
被保険者の資格を失ったとき	5日以内に	被保険者および被扶養者全員ぶんの保険証を返却

カード化後、増えている紛失・盗難

豊田通商健康保険組合では、保険証をカード化して1年が経ちました。組合員の方からは、「保険証がカードになり、財布・定期入れなどに入れられ常時携帯ができ助かる」「家族の分も各自1枚発行されているために、出張、旅行時に非常に便利だ」との声が届いています。しかし、その反面、持ち歩く機会が増えることにより紛失・盗難も増えております。



健康保険組合では、紛失・盗難にあった保険証をクレジットカードのように無効にすることができませんので、取扱いには十分注意してください。

盗難にあわれた方は、最寄りの警察へ盗難届けを提出してご相談ください。また、お子様の保険証は、保護者が責任を持って管理していただくようお願いいたします。

※保険証の再交付は、事業所経由で被保険者証再交付申請書をご提出ください。

見直してみませんか? 病院のお薬代

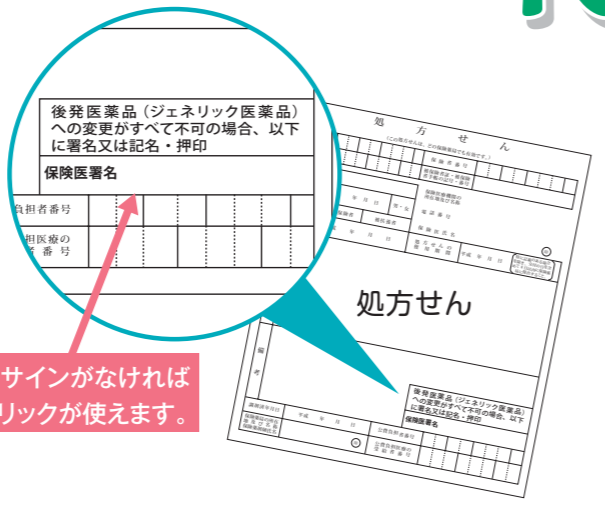
同じ効き目で価格の安い「ジェネリック医薬品」

ジェネリック医薬品は、新薬の特許期間が経過したあとに他のメーカーが製造販売する薬です。成分や効き目などは同じですが、開発費用が大幅に抑えられるので価格を安くできるといふメリットがあります。新薬からジェネリック医薬品に替えると、薬代の自己負担が少なくてすむのです。

ジェネリックを処方してもらおうには?

お医者さんにかかったときに「ジェネリックが使えますか?」と聞いてみましょう。また、処方せんの「後発品への変更不可」欄に医師のサインがなければ、薬剤師さんと相談の上、ジェネリック医薬品を選ぶこともできます。

ただし、すべての医薬品にジェネリック医薬品があるわけではありません。また、治療方針や医師の判断によっては、ジェネリック医薬品を使わないほうがいい場合もあります。医師や薬剤師とよく相談しましょう。



ジェネリック医薬品を選んで薬代を節約!

新薬とジェネリック医薬品の値段(2008年4月現在/日本ジェネリック医薬品学会調べ)

●脂質異常症(高脂血症): 代表的な薬を1日1回、1年間服用した場合						
<table border="0"> <tr> <td>新薬</td> <td>ジェネリック医薬品</td> <td>1年で</td> </tr> <tr> <td>13,140円</td> <td>5,480円</td> <td>7,660円節約</td> </tr> </table>	新薬	ジェネリック医薬品	1年で	13,140円	5,480円	7,660円節約
新薬	ジェネリック医薬品	1年で				
13,140円	5,480円	7,660円節約				
●高血圧症: 代表的な薬を1日1回、1年間服用した場合						
<table border="0"> <tr> <td>新薬</td> <td>ジェネリック医薬品</td> <td>1年で</td> </tr> <tr> <td>8,760円</td> <td>2,190円</td> <td>6,570円節約</td> </tr> </table>	新薬	ジェネリック医薬品	1年で	8,760円	2,190円	6,570円節約
新薬	ジェネリック医薬品	1年で				
8,760円	2,190円	6,570円節約				
●糖尿病: 代表的な薬を1日1回、1年間服用した場合						
<table border="0"> <tr> <td>新薬</td> <td>ジェネリック医薬品</td> <td>1年で</td> </tr> <tr> <td>23,000円</td> <td>13,140円</td> <td>9,860円節約</td> </tr> </table>	新薬	ジェネリック医薬品	1年で	23,000円	13,140円	9,860円節約
新薬	ジェネリック医薬品	1年で				
23,000円	13,140円	9,860円節約				