

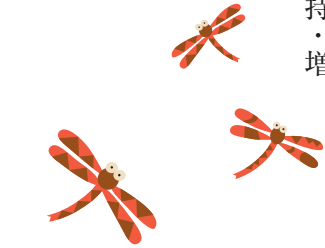
豊田通商健康保険組合の平成18年度決算がまとまりましたのでお知らせします。

平成18年度は収入総額36億6,561万4千円、支出総額33億4,569万1千円で、収支差引額は3億1,992万3千円(経常収支は1億175万円の黒字)となりました。皆様のご協力に感謝いたします。

平成20年度から、40〜74歳の被保険者・被扶養者の皆様を対象に、メタボリックシンドロームに焦点を当てた新しい基準に沿って健診および保健指導を実施することになりました。これは健保組合等に実施が義務付けられたもので、実施率や改善度が問われることとなります。

健診は、自覚症状のない病気の発見に役立つほか、経年変化を見ることで健康状態を確認することができます。ご自身のみならず、ご家族そろって健康管理の一助にご利用いただきたいと思えます。まずは、いつもの健康維持・増進に励まれると同時に、医療費に対するコスト意識を持つことで当健保組合の事業運営にご理解とご協力を願います。

健康維持・増進に励まれると同時に、医療費に対するコスト意識を持つことで当健保組合の事業運営にご理解とご協力を願います。



健康保険

◆平成18年度 決算のあらまし

科目	決算額(千円)	被保険者1人当たり額(円)
保険料(調整保険料含む)	3,417,510	440,287
国庫負担金収入	1,863	240
繰入金	160,000	20,613
財政調整事業交付金	58,071	7,482
雑収入	28,170	3,629
合計	3,665,614	472,251
経常収入合計	3,379,192	435,351
事務費	90,108	11,609
保険給付費	1,732,898	223,255
法定給付費	1,675,386	215,845
付加給付費	57,512	7,410
老人保健拠出金	502,919	64,792
退職者給付拠出金	693,007	89,282
保健事業費	256,265	33,015
還付金	105	14
財政調整事業拠出金	68,249	8,793
連合会費	1,767	228
その他	373	47
合計	3,345,691	431,035
経常支出合計	3,277,442	422,242
収入支出差引額	319,923	
経常収入支出差引額	101,750	

◆決算の基礎となった数値

- 被保険者数 7,762人
 - 男子 5,442人
 - 女子 2,320人
- 平均標準報酬月額 452,361円
 - 男子 516,712円
 - 女子 301,128円
- 平均年齢 39.70歳
 - 男子 41.90歳
 - 女子 34.50歳
- 被扶養者数 9,491人
- 扶養率 1.19人
- 老人加入者数 227人
- 老人加入率 1.37%
- 保険料率(調整保険料率含む) 千分の60
 - 事業主 千分の33
 - 被保険者 千分の27



◆決算の基礎となった数値

- 介護保険第2号被保険者数 5,285人
- 介護保険第2号被保険者たる被保険者数 3,299人
- 平均標準報酬月額 559,700円
- 介護保険料率 千分の10
 - 事業主 千分の5
 - 被保険者 千分の5

介護保険

◆平成18年度 決算のあらまし

科目	決算額(千円)	介護保険第2号被保険者たる被保険者等1人当たり額(円)
介護保険収入	317,640	91,671
計	317,640	91,671
介護納付金	194,192	56,044
介護保険料還付金	18	5
計	194,210	56,049
収入支出差引額	123,430	

医療費のムダをなくすために 医療費通知は 必ずチェックしましょう



当健保組合では、医療費がどれだけかかっているかをお知らせする「医療費通知」を病院にかかった皆様に毎月お届けしています。これは皆様やご家族が保険証で診療を受けたときの医療費の明細と付加金等の保険給付金の明細です。これを確認することによって、医療費の誤請求や水増し請求などを防ぐことができますので、受け取ったら必ずチェックしてください。

医療費支払通知書の見方

受診月に病院にかかった日数(病院別、診療科別、調剤薬局別)に記載
医療費通知下段にある備考欄を参照

保険の対象となる医療費の総額
病院窓口で支払った額(医療費の3割)

健保組合からあなたへ支払われる高額療養費・法定給付
健保組合からあなたへ支払われる還付金・付加金

医療費支払通知書・家族療養付加金等支給決定通知書
豊田通商健康保険組合

被保険者証番号XXXXXXXXXX 所属
氏名 トヨツウ イチロウ 様
平成19年 8月23日

経緯	診療者氏名	診療年月	区分	日数	医療費	自己負担額	高額療養費・法定給付	還元金・付加金	医療機関名称
01	トヨツウ イチロウ	19	5	1	A 5,720	B 1,716	C	D	スコヤカ ナイカ
01	トヨツウ イチロウ	19	5	3	3,200	960			スコヤカ ヤツキヨク
02	トヨツウ ハナコ	19	5	0	452,500	135,750	53,795	61,000	ケンコウ ダイガク ビョウイン

自己負担が高額である場合、健康保険法で定められた給付
当健保が独自に定めて、左記給付に上積みされる給付

- あなたが病院の窓口で支払った金額 **B**
- 健保組合からあなたに支払われる金額 **C+D**
- 最終的にあなたが負担する金額 **B-(C+D)**
※本人・家族とも1か月の自己負担は20,000円まで(端数処理のため超過の場合あり)
- 健保組合が負担する医療費の総額 **A-B+C+D**

**ここを
チェック**

- ◆記載の受診月に、記載の病院で受診しているかどうか?
- ◆受診日数は正しいか?
- ◆病院窓口での支払額に間違いはないか?
・病院によって端数処理方法が異なるので多少の誤差がある場合があります。

病院の領収証と照合し、記載内容のご確認をお願いします。

☆医療費は月単位で診療月の原則2ヵ月後に当健保組合に請求され、3ヵ月後に皆様に通知(還付)いたします。(請求遅れがあると、その分、通知(還付)も遅れます。)

☆医療費通知に記載される金額は、保険診療分のみです。個室の差額ベッド代や特別食の費用等は含んでいません。

☆医療費通知は確定申告の医療費控除等の参考となりますので大切に保管してください。

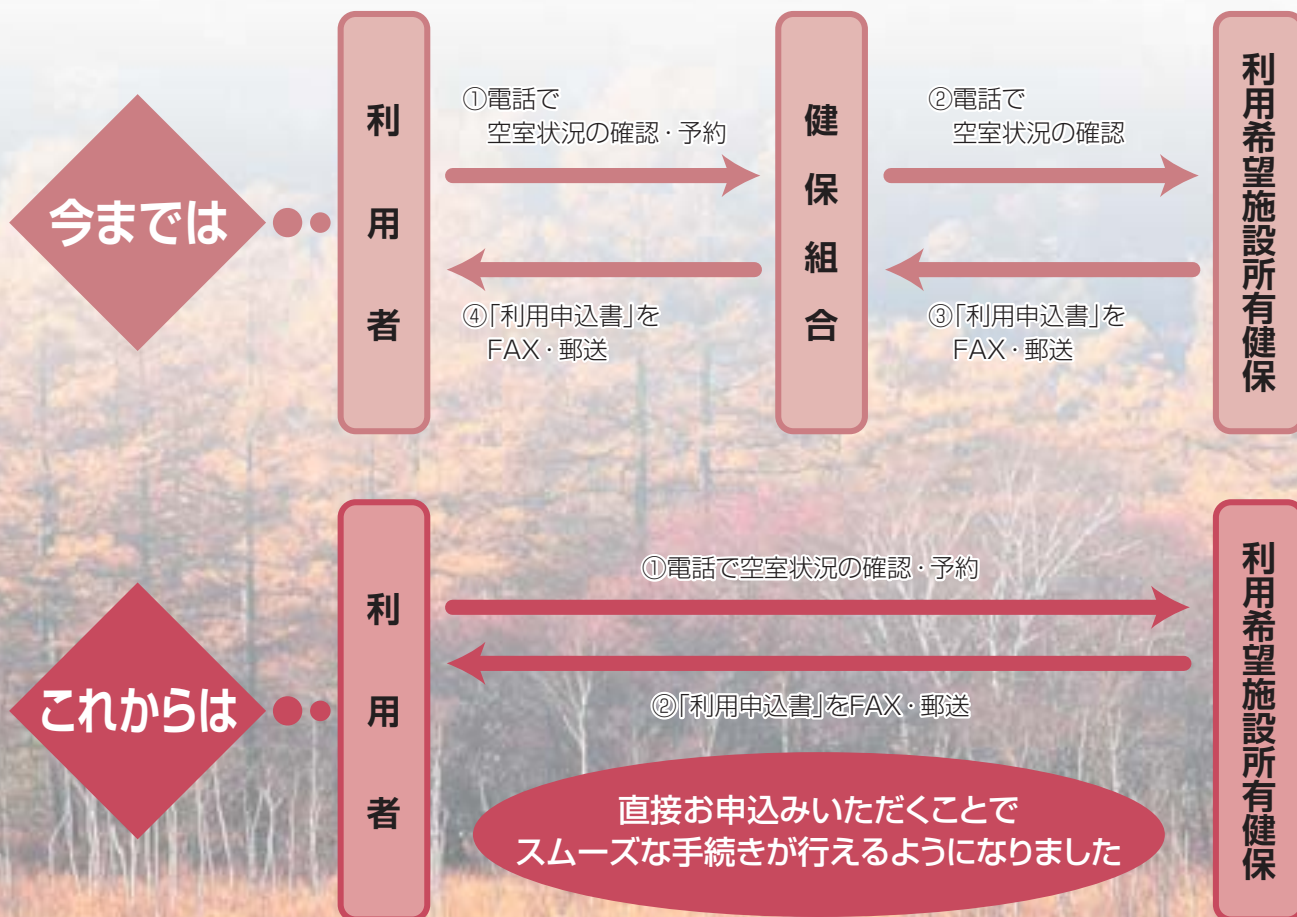
医療費通知の内容がおかしい時(金額の不一致、身に覚えのない診療、等)があった時は健保組合まで連絡してください。

●問い合わせ先 豊田通商健康保険組合 TEL:052-584-5053 FAX:052-584-5495

平成19年10月1日から

トヨタグループ共同利用保養所の 申込方法が変わりました

トヨタグループの健保12組合が所有している保養所をご利用される場合、これまでは当健保組合へお申込みいただいていたのですが、平成19年10月1日からは利用したい保養所を所有する健保組合へ直接お申込みいただくようになりました。
(詳しくはホームページをご覧ください)



保養所「ゆたか荘」を閉鎖いたしました

当健保組合の保養所「ゆたか荘」を、平成19年9月30日をもって閉鎖いたしました。
長い間、多くの皆様にご利用いただきありがとうございました。

インフルエンザ を予防しましょう

感染力も症状も強い インフルエンザ



インフルエンザウイルスは、普通のかぜのウイルスに比べて感染力が強く、症状が悪化する速度も非常に速いのが特徴です。このため高熱が出るなど、症状が全身に現れやすく、かぜとはまったく異なります。

小さな子どもやお年寄り、呼吸器や心臓などに持病のある人が感染すると重症化することがあります。ふだんは健康な大人でも、体力が低下して回復に時間がかかることも少なくありません。

インフルエンザは 予防が第一！

- **帰ったら手洗い**
手についたウイルスが口や鼻、目などから侵入して感染します。外から帰ったら、まず正しい洗い方に手を洗いましょう。
- **ガラガラうがい**
のどに付着したウイルスを洗い流し、感染を防ぐ効果があります。帰宅時だけでなく、朝や寝る前など、まめにうがいをして、のどの粘膜を健康な状態に保ちましょう。
- **マスクで予防・早期回復**
インフルエンザウイルスの侵入を防ぐことはできませんが、せきやくしゃみの飛沫を防ぐには役立ちます。かぜのひき始め、とくにのどに痛みがあるときは、マスクをつけることで粘膜の乾燥と冷気が当たるのを防ぐことができ、症状が早く治まります。
- **保温して免疫力を保つ**
体温が低下すると免疫細胞の活性が弱まり、抵抗力が落ちてしまいます。「厚いセーター1枚」ではなく「重ね着」で調節しましょう。
- **乾燥防止でウイルス退治**
かぜやインフルエンザのウイルスは低温・乾燥で活発になります。また、乾燥するなどの粘膜の抵抗力が弱まり、ウイルスに感染しやすくなります。外出時はマスクをつけ、室内では加湿器を使うなどして乾燥を防ぎましょう。
- **予防接種でがっちり防御**
インフルエンザの予防にはワクチンの接種が効果的です。予防接種を受ければ絶対にインフルエンザにかからないというわけではありませんが、たとえばかかって、重症になるのを防ぐことができます。



インフルエンザ予防接種・費用補助のご案内

健保組合では、インフルエンザ予防接種を受ける方に費用の補助を行っています。

- **対象者** 被保険者・被扶養者
- **補助額** 1人あたり2,000円を限度
- **期間** 平成20年3月末まで

※詳細は電子掲示板、事業所からの案内でご連絡いたします。

