

各目標と達成時の獲得ポイント

個人賞

- 個人目標 1日平均8,000歩以上で、**1,000**ポイント

チーム賞

- チーム目標 1人あたり 1日平均 8,000歩以上で
チームメンバー全員に**1,000**ポイント
- 1～3位のチームには、チームメンバー全員に
更に1位：**1,000**ポイント
2位：**800**ポイント
3位：**500**ポイント

※ポイント付与時に健康保険組合の資格を喪失している場合、目標を達成していてもポイント付与されないことがあります。

ウォーキングラリー詳細（日程＆概要）

◆ エントリー期間

- ・ 2026年10月13日(火)～ 2026年11月1日(日)

◆ 開催期間

- ・ 2026年11月2日(月)～ 2026年11月29日(日)
- ・ 歩数入力締切日： 2026年11月30日（月）

◆ 遡って入力できる期間

- ・ **1日間**

※この期間を過ぎて歩数を入力するとカウント対象外です

◆ 制限事項

- ・ チーム人数：**3人**～50人
- ・ 1日の有効歩数上限：**30,000歩**

※最低人数に達しない場合はチームポイントの権利は発生しません。

※上限を超えた歩数は反映されません。

◆ Pep Upでの歩数取得方法

- ・ Google Health(Fitbit)連携
- ・ Garmin連携
- ・ OMRON連携
- ・ スマホアプリ連携
- ・ 手入力

連携での注意点！

歩数連携は、機器に蓄積されたデータを取得するものですが、各機器端末から直接歩数データを自動取得するものではありませんので、かならず毎日のチェックに併せてFitbit機器などのアプリと同期してPep Upにデータ取得できているか確認をお願いします。

※ウォーキングラリーの集計対象歩数について

ウォーキングラリーの集計歩数は14時から集計は行われ順次表示されます。
AM11時までに取得・入力されている前日までの歩数を集計対象としています。