



健診結果改善チャレンジ

健診結果改善チャレンジ 概要

健診値を改善・維持するとポイントがもらえる施策です。

健診値への関心を高めると共に、健康チャレンジ全体への動機づけに繋がります。



対象項目

1. 健康年齢
2. BMI
3. 収縮期血圧
4. 拡張期血圧
5. 空腹時血糖
6. HbA1c
7. 空腹時中性脂肪
8. HDLコレステロール
9. LDLコレステロール
10. γ-GTP
11. ALT(GPT)
12. AST(GOT)

- 『健康年齢』によるポイント付与：実年齢に対する若さ。
- 健診値によるポイント付与：昨年度の健診結果の改善・維持。

健診結果改善チャレンジ 画面遷移

①

https://pepup.life/users/sign_inからログイン。



②

ホームの「健診結果改善チャレンジ」に表示されたバナーをクリック。



健診結果改善チャレンジ 画面遷移

③健診結果改善チャレンジのページにアクセスできます。

※健診結果改善チャレンジは自動参加のイベントとなります。参加申請をする必要はありません
対象の期間内に健診を受診し、データが反映されたユーザー全員が対象

DepUp

あなたの現在の健康状態
正常です

ホーム
わたしの健康情報
医療費
アクティビティ
健康記事
日々の記録
Pepポイント
申請書ダウンロード
各種申請
設定

健診結果改善チャレンジ

今年度の健康診断結果を元に、Pepポイントがもらえるキャンペーンを実施しています。

◆ポイント付与日：条件を満たした場合、Pep Upに健診データ反映後の翌15日
※キャンペーン終了日翌日の20××/××/××以降の結果反映はポイント付与対象外となります。

2018年度 健診結果改善チャレンジ

獲得ポイント **225 pt**

健康年齢 **29.8**

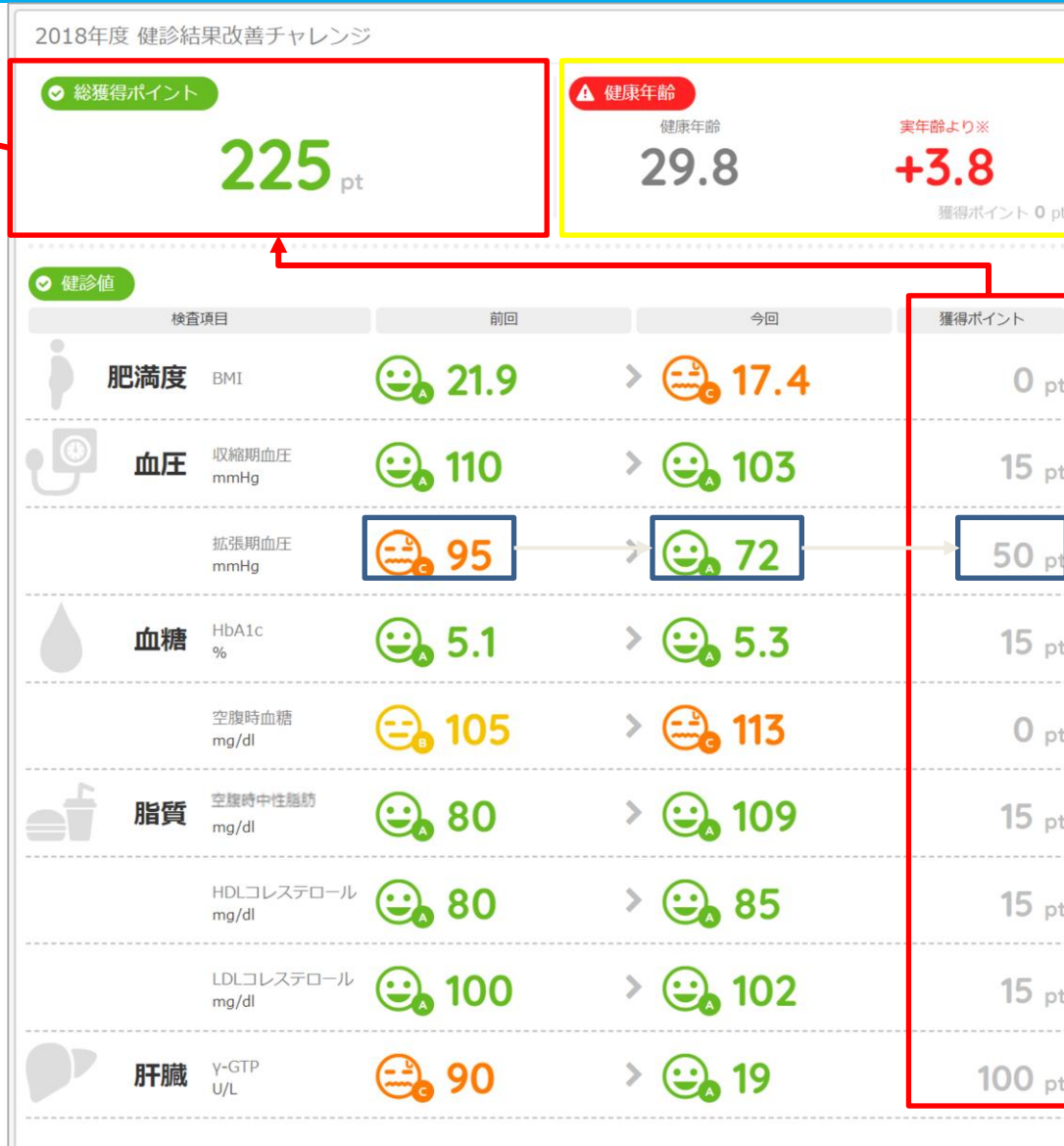
実年齢より **+3.8**
獲得ポイント 0 pt

検査項目	前年	今年	獲得ポイント
肥満度 BMI	21.9	17.4	0 pt
血圧 収縮期血圧 mmHg	110	103	15 pt
拡張期血圧 mmHg	95	72	50 pt
血糖 HbA1c %	5.1	5.3	15 pt
空腹時血糖 mg/dL	105	113	0 pt
脂質 空腹時中性脂肪 mg/dL	80	109	15 pt
HDLコレステロール mg/dL	80	85	15 pt
LDLコレステロール mg/dL	100	102	15 pt
肝臓 γ-GTP U/L	90	19	100 pt

- 健康年齢・健康年齢と実年齢の差は、健康診断を受診した日の実年齢を使用して算出しています。健康年齢の算出および利用する健診項目については、「健康年齢」とは何ですか (FAQ) を参照してください。
- 上記の健診値の判定は、日本人健診学会が公表している判定基準に基づいています。日本人健診学会の判定基準変更、または厚生労働省が定める特定検診・特定保健指導の改定により、以前と異なる値でも判定が変わる場合があります。
- 2023年度以前に受診した健康診断において、中性脂肪は空腹時中性脂肪として表記しています。なお、チャレンジ内容によって空腹時中性脂肪がポイント付与対象に含まれず表示されない場合があります。

健診結果改善チャレンジ 画面説明

当チャレンジでの
総獲得ポイントが
表示されます。



・健康年齢と実年齢との差が表示されます。
・実年齢よりプラスの場合はポイントが付与されません。

・左側が前回の健診値、右側が今回の健診値です。
・拡張期血压の値がC→A判定に改善している為、ポイントが付与されています。

※第3期の健診結果について、「中性脂肪（空腹時・随時中性脂肪が混在）」を「空腹時中性脂肪」として表現することになります。