豊通健保加入者限定

メンタルケアセミナー

無料!!

～精神科医が語る、心と体を軽くする生活習慣～

期間限定のオンデマンド配信です。**配信期間中は繰り返し視聴可能です！**

配信期間 2026年11月9日(月)～30日(月)まで

対象者 豊通健保の被保険者(本人)・被扶養配偶者

より多くの方にご視聴いただけるよう、今年度はオンデマンド配信に変更、配信期間も長くなりました！

事前予約不要のオンデマンド視聴はこちら▶

※視聴時に以下IDとPWを入力してください。

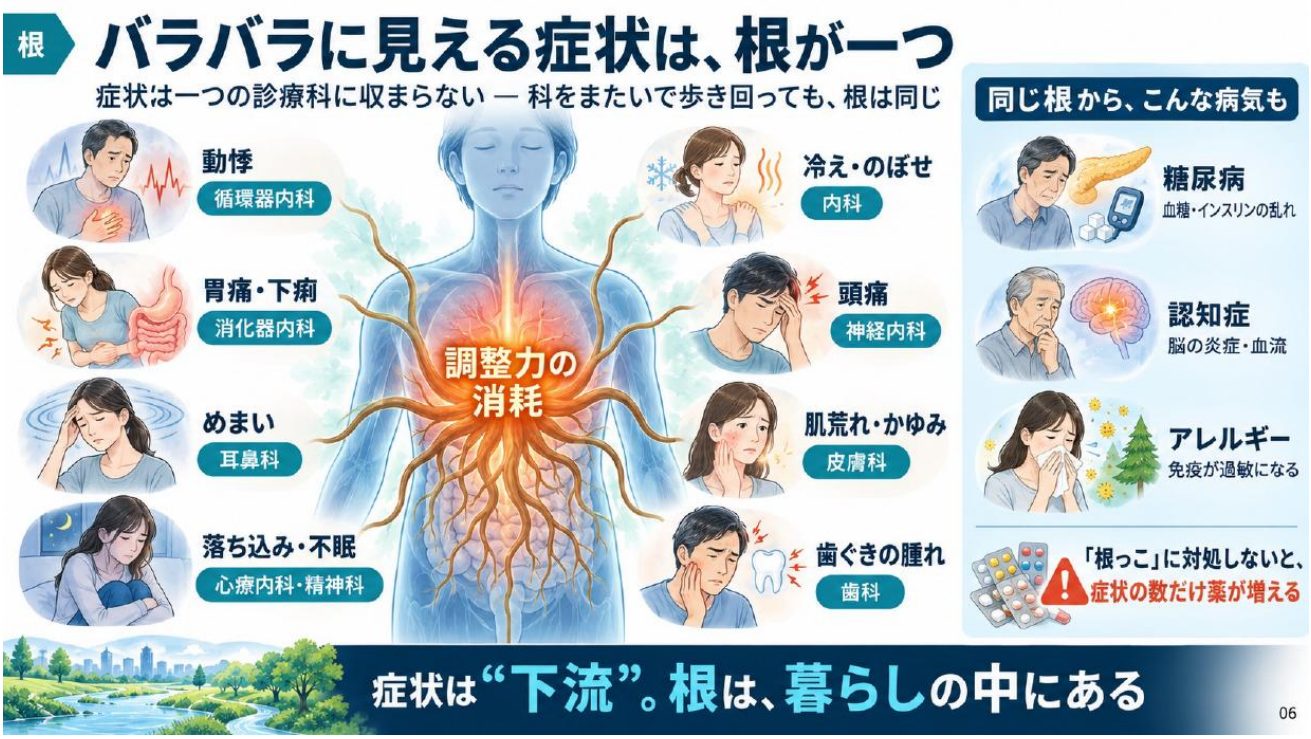
ID: Toyotsu
PW: Toyotsu2026

※QRコードを読み取ると外部サイトに遷移します。
(管理:株式会社PREVENT)



講師 **飯塚 浩 氏**

メディカルストレスケア飯塚クリニック 院長
精神科専門医／医学博士



セミナー視聴＆アンケート回答時のキーワード入力で500Pepポイント(500円相当)をプレゼント！！

※正しいキーワードを入力された方のみがポイント付与の対象となります

アンケート回答▶

※QRコードを読み取るとPep Upに遷移します。