

## 📅 2025年度 イベントカレンダー

※イベント内容・時期は変更となる場合があります。Pep Upからのお知らせをお見逃しなく！

チャレンジ名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
初回登録ポイント 初回登録で <b>2000Pt</b> ポイント自動付与	→												
健診結果改善チャレンジ 健診結果維持・改善で <b>最大1100Pt</b> ポイント自動付与	2024年度チャレンジ →						2025年度チャレンジ →						
非喫煙者 健診の問診で“非喫煙”と回答して <b>1000Pt</b> ポイント自動付与	2024年度チャレンジ →						2025年度チャレンジ →						
日々の記録 毎日の体重記録に挑戦 <b>3Pt/日</b>	→												
健康コラム ポイントが貯まる“なるほど”コラム配信中	→												
ふれんどウォーク “しばいぬ”とお散歩 歩数に合わせて <b>1~3Pt/日</b>	→												
ウォーキングラリー 一日平均8000歩以上歩こう！ <b>最大6000Pt</b> 年2回で	エントリー期間	→	チャレンジ期間	→	→	→	→	→	→	→	→	→	
健康クイズ 運動や食事などのクイズにチャレンジして <b>最大500Pt</b>									→				
やることチャレンジ 健康項目にチャレンジして <b>最大600Pt</b> 年2回で	エントリー期間 →						エントリー期間 →						
歯科キャンペーン 期間内に受診・申請して <b>2000Pt</b>	→							受診期間	→				
セミナー 健保主催・共催のセミナーに参加								申請期間	→				
								未定	→				