

2023年度イベントカレンダー

※イベント内容・時期は変更となる場合がありますので、PepUpからのお知らせをお見逃しなく！

チャレンジ名	結果に応じて 交換可能なポイントが貯まります！	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
初回登録キャンペーン	初回登録で2,000Pt獲得	→											
日々の記録	体重計にのる習慣づけでポイント獲得 3Pt/日	→											
健康コラムの閲覧	コラムを見て、評価してポイント獲得 1~3Pt/評価	→											
健診結果改善チャレンジ	2022年健診結果の対象項目の結果改善でポイント獲得	→											
健康クイズ	食生活や運動などのクイズにチャレンジ					→							
やることチャレンジ	自分で健康目標を設定									→	→		
ウォーキングラリー	個人でも、チームでも参加可能 1日平均8,000歩達成で1,000Ptずつ獲得 1位のチームには更に1,000Pt			→	→								
歯科キャンペーン	期間中に歯科を受診して2,000Pt獲得 受診期間：2023/4/1~9/30 申請期間：2023/5/1~10/31												
ふれんどウォーク	キャラクターと一緒に、毎日散歩♪ 1日5,000~7,999歩：1Pt、8,000~9,999歩：2Pt、 10,000歩以上：3Pt												
非喫煙者	健診の問診で「非喫煙」なら1,000Pt獲得	→											
セミナー参加	健保主催・共催のセミナーに参加				→							→	

※1 下期のウォーキングラリーについては、別途、事業所ご担当者様に案内予定