

# 子宮頸がん検診 受けていますか？

共働きで  
時間がないから  
いつもキャンセル！

3年前に  
受けたから  
今回はいいかな...

家系的に  
がんになった人は  
いないから...

婦人科検診の  
診察台は  
どうも苦手で...

健診当日は  
パパッと終わらせ  
たいから省略！

娘は20歳に  
なったばかりだし  
まだ早いんじゃない...

症状もないし  
健康だから  
大丈夫！



そんな理由で、検診を後回しにしていますか？

**子宮頸がんは、症状が出にくい病気です。**

**定期的な検診があなたの未来を守ります。**



まずは

3分でできる！

今なら  
**無料**  
です

## 自宅で簡単に行える ヒトパピローマウイルス（HPV）検査

（HPVとは子宮頸がんの原因となるウイルス）

検査は短時間で完了し、結果は医療機関での受診判断の参考にできます。

HPVセルフチェック  
検査を受けた方の声

数年前に子宮頸がん検診で要精密検査となり、多忙のため受診を後回しにしていました。今回HPV検査で陽性となり、あらためて医療機関を受診するきっかけになりました。

子育て中で時間がなく、自覚症状もないことから病院へ行こうと思いませんでした。自宅でできる検査を利用したことで、自分の健康と向き合うきっかけになりました。

# ( 子宮頸がんのことを改めて知ろう )

## 子宮頸がんが発症する原因は？

性交渉による  
**HPVの感染が原因**です。

※HPV：ヒトパピローマウイルス

HPVは性交渉により感染し、多くの女性が感染するありふれたウイルスです。たいていは自然に消失しますが、感染が持続するとがんを引き起こすことがあります。

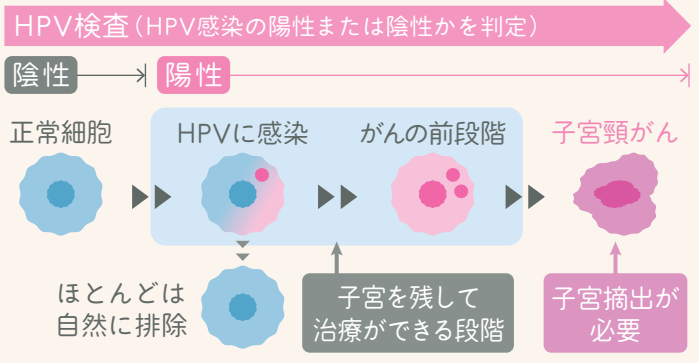
## 自覚症状はある？細胞はどう進行していくの？

初期の病変 → ほとんどが無症状 → 完治が可能

がん化が進行 → 症状あり  
主に不正出血 → 子宮摘出が必要

子宮の全摘出をすると妊娠ができなくなり、治療が長期間に及ぶことがあります。

早期発見により、完治させましょう。



引用元：厚生労働省ホームページ HPVワクチンに関するリーフレット (令和6 (2024) 年)

## HPV検査キットで **自宅で** 原因ウイルスの感染有無を調べよう

### 検査キットはどんなもの？

- ✓ タンポンに似た要領で使える
- ✓ 痛みが少ない設計
- ✓ 最短3分で終わるほど簡単
- ✓ 日本人向けに開発された採取器具



### セルフチェックの流れ



1 自宅に届いたキットで細胞を採取



2 封筒に入れポストに投函



3 結果はメールで通知

陰性

今後も定期的に検査を受けましょう

陽性

病院などで子宮頸がん検診を受けましょう

## 申し込み方法

利用料 **無料** (検査費用:6,996円を健保にて全額補助)

### 対象者

18歳以上の女性 被保険者/被扶養者

※2026年度内に人間ドック・巡回健診・健保補助で『子宮頸がん検査』『HPV検査』を受診された方は本検査を利用できませんのでご注意ください。

受付期間 **2026/10/1 (木) ~ 2027/2/28 (日) まで**

下記URLまたは  
右の二次元コードから  
専用申込フォームに  
アクセスしてお申込ください。



[https://form.run/@toyotatsusho26?\\_field\\_39=26-00895](https://form.run/@toyotatsusho26?_field_39=26-00895)

検査キットを返送しなかった場合は、健保より検査費用6,996円(税込)を請求させていただく場合がございます。

注) 日本ではHPVセルフチェックは子宮頸がん検診を代替するものではなく正式な検診ではありません。H.U. POCKeTでは定期的な子宮頸がん検診をお勧めしています。