

あなただけの健康情報をゲットしよう！

# My Health Plus<sup>+</sup> & PepUp.

2022年  
10月から  
PepUpが  
スタート

対象者：当健保組合の被保険者・被扶養配偶者

※2022年9月1日以降に当健保組合に加入された方は、約2ヵ月後からPepUpが利用できます

まずは、豊通健保のホームページにアクセス！



豊通健保

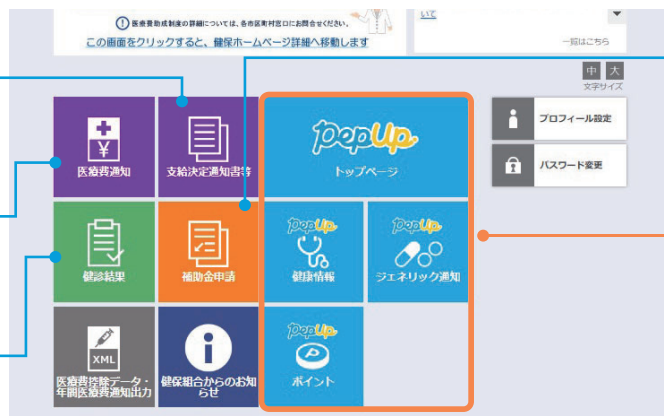
検索

## My Health Plus<sup>+</sup>でできること

支給決定通知書や  
資格証明書が  
受け取れます！

毎月の医療費明細が  
閲覧できます！

定期健診や  
人間ドックの結果が  
閲覧できます！



予防接種費用などの  
各種補助金が  
申請できます！

健康情報の閲覧や  
各種キャンペーンに  
参加して獲得した  
ポイントで、  
さまざまな商品に  
交換できます！

## PepUp. でできること

一日3Pt  
毎日続けて  
年間1,095Pt

日々の記録

2,000Pt

初回登録特典



健診結果閲覧

キャンペーン  
期間中の  
受診で2,000Pt

歯科キャンペーン

一日平均8,000歩以上  
個人達成で1,000Pt  
チーム達成で1,000Pt  
1位のチームには更に1,000Pt

ウォーキングラリー

該当11項目  
A判定で  
1,100Pt

健診結果  
改善チャレンジ

Pepポイントが貯まったら、  
商品と交換可能です

※2022年度実施のイベント・獲得ポイント数を掲載しています。変更となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

参考

商品券  
電子マネー



カタログギフト  
家電

スポーツ・  
アウトドア用品



登録方法は  
ウラ面を  
Check！

お問い合わせは ▶ 豊通商健康保険組合 [TEL] 052-584-5053

## Step1

# My Health Plus+に登録

すでにご登録済みの方は**Step2**へ

「ユーザID・(仮)パスワード 通知書」をお手元にご用意ください（紛失した人は①をご覧ください）

### 1 豊通健保ホームページ(トップページ)にあるMy Health Plus+「▶初めてのの方はこちら」をクリック。

※被保険者と被扶養配偶者は別々に利用登録が必要です。お子様など配偶者以外のご家族は、被保険者専用のページでご利用いただけます。

「ユーザID・(仮)パスワード 通知書」を紛失した方は、  
こちらから再発行の申請ができます。



### 2 メールアドレスを入力し、「送信する」をクリック。

※登録者一人ひとりに個別のメールアドレスが必要です。被保険者と被扶養配偶者で同じメールアドレスはご使用いただけませんのでご注意ください。

### 3 2で入力したメールアドレスに「利用手続きのご案内」メールが届きます。メールに記載されているURLにアクセスしてください。

### 4 新規利用登録ページが表示されます。「ユーザID」と「仮パスワード」を入力して、「ログイン」をクリック。

※大文字・小文字等の誤入力にご注意ください。

### 5 利用者情報入力ページが表示されます。「ユーザID」「パスワード」「画面に表示される名前」を変更し、「登録」をクリック。

※セキュリティのためユーザID・パスワードは必ずご自身で変更してください。

ユーザID・パスワードは「My Health Plus+」にログインするために必要なものです。忘れないようしっかり覚えておきましょう。

## 利用登録完了

登録したメールアドレスに、利用登録完了メールが届きます。

※2回目以降のご利用にはこの手順は必要ありません。

パソコン・スマートフォンなどインターネットに接続できる情報機器でご登録ください。

※携帯電話端末(ガラケー)からの登録はできません。ご了承ください。

※パソコン・スマートフォンでも、環境によってはご利用いただけない場合があります。詳しくは右記をご覧ください。

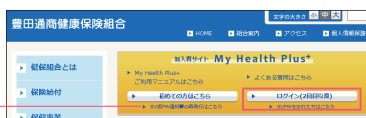
利用できない環境	OS	内容
	パソコン	Windows XP Windows Vista Macintosh OS X 10.8以前
	スマートフォン	Android OS 4.4以前 iOS 4以前
	フィーチャーフォン(ガラケー)	すべて

## Step2

# PepUp.に登録

### 1 豊通健保ホームページ(トップページ)にあるMy Health Plus+「▶ログイン(2回目以降)」をクリック。

ユーザID・パスワードを忘れてしまった方は、こちらから再設定の手続きができます。



### 2 My Health Plus+ トップページのPepUpのアイコンをクリック。



### 3 PepUpの新規登録画面で「メールアドレス」と「パスワード」を登録。

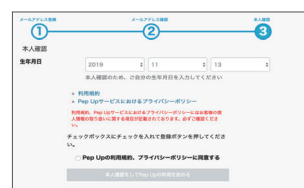
- はじめてログインする場合は、メールアドレスとパスワードの登録が必要です。
- メールアドレスの確認をするためのメールが届くので本文中のURLをクリックしてください。



### 4 「生年月日」を入力して登録完了。

③でメール内のURLをクリックすると本人確認画面へ移ります。この画面で「生年月日」を入力します。

チェックボックスにチェックを入れて「登録完了」ボタンを押してください。



### 5 プロフィール入力後、「登録」または「後で登録」を選択。

※この入力は省略可能です。「後で登録」ボタンを押す)

※「ニックネーム」と「自己紹介」は、PepUp内のウォーキングイベント等で別のユーザーが閲覧する場合があります。

※2回目以降のログインについては、ログイン画面を経由することなくご利用できます。

アプリにログインしてもっと便利に!

バイタルデータ連携機能「日々の記録」を使うにはアプリにログインする必要があります。

PepUpアプリをスマートフォンにダウンロードして、③で登録したメールアドレスとパスワードでログインしてください。

▼ダウンロードはこちら



App Store  
からダウンロード



Google Play  
からダウンロード