

# ウォーキングラリー詳細（日程&概要）

## ◆ エントリー期間

- ・ 2025年6月9日(月)～ 2025年6月29日(日)

## ◆ 開催期間

- ・ 2025年6月30日(月)～ 2025年7月27日(日)

### **エントリーに関する注意点！**

ウォーキングラリーへのエントリーおよび、チーム参加（任意）が完了しているかは、エントリー期間中に画面から各自でご確認ください。

エントリー期間を過ぎるといずれも参加・脱退はできません。

## ◆ 遡って入力できる期間

- ・ **1日間** ※この期間を過ぎて歩数を入力するとカウント対象外です

## ◆ 制限事項

- ・ チーム人数：**3人**～50人 ※最低人数に達しない場合はチームポイントの権利は発生しません。
- ・ 1日の有効歩数上限：**30,000歩** ※上限を超えた歩数は反映されません。

## ◆ Pep Upでの歩数取得方法

- ・ Fitbit連携
- ・ Garmin連携
- ・ スマホアプリ連携
- ・ OMRON connect連携
- ・ 手入力

### **連携での注意点！**

歩数連携は、機器に蓄積されたデータを取得するものですが、各機器端末から直接歩数データを自動取得するものではありませんので、かならず毎日のチェックに併せてFitbit機器などのアプリと同期してPep Upにデータ取得できているか確認をお願いします。

### ※ウォーキングラリーの集計対象歩数について

ウォーキングラリーの集計歩数は14時から集計は行われ順次表示されます。  
AM11時までに取得・入力されている前日までの歩数を集計対象としています。

# 各目標と達成時の獲得ポイント

## 個人賞

- 個人目標 1日平均8,000歩以上で、**1,000**ポイント

## チーム賞

- チーム目標 1人あたり 1日平均 8,000歩以上で  
チームメンバー全員に**1,000**ポイント
- 1～3位のチームには、チームメンバー全員に  
更に1位：**1,000**ポイント  
2位：**800**ポイント  
3位：**500**ポイント

※ポイント付与時に健康保険組合の資格を喪失している場合、目標を達成していてもポイント付与されないことがあります。